



Caritas

Suchtberatung

Gruppe

für Menschen mit Alkoholproblemen

Sie möchten wissen, welche Möglichkeiten es gibt, etwas an Ihrem Trinkverhalten zu ändern?

Sie haben sich entschlossen, nach der stationären Entzugsbehandlung in eine Gruppe zu gehen?

Hier können Sie:

- Impulse bekommen, das Leben in der Alkoholabstinenz genießen lernen
- bei bestehendem Alkoholkonsum Trinkmenge reduzieren lernen
- mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen und neuen Mut fassen
- Informationen aus der professionellen Perspektive bekommen
- die Sichtweisen Ihres Partners/Ihrer Partnerin verstehen lernen

Mühlstraße 14
3340 Waidhofen/Y.
17:00 bis 18:30 Uhr

Anmeldung:

- DSA Ingrid Riegler | M 0676-83 844 371
- Julia Daurer, BA | M 0676-83 844 8858

Termine:

25. Jänner, 22. Februar, 22. März, 26. April,
24. Mai, 28. Juni, 26. Juli, 23. August,
27. Sept., 25. Okt. und 29. Nov. 2023

**Neueinstieg am 22. Februar, 24. Mai,
23. August und 29. November 2023 möglich.**

Ein Erstgespräch ist vor der
Gruppenteilnahme verpflichtend.

kostenlos | vertraulich | anonym

www.caritas-stpoelten.at