

Caritas

Suchtberatung

kostenlos | vertraulich | anonym



Abstinenz-Gruppe

für Menschen mit problematischem Alkoholkonsum bzw. Alkoholabhängigkeit

Ziel:

zunehmende Stärkung und Eigenverantwortung hinsichtlich der Umsetzung der persönlichen Veränderungsziele im Alltag

Gruppeninhalte:

individuelle Therapieziele, Motivation zu einer abstinenten Lebensführung, Rückfallprophylaxe, Rückfallverarbeitung, besserer Umgang mit Stress und belastenden Gefühlen, Ressourcen und skills, Stärkung der Genuss- und Erlebnisfähigkeit, Austausch der TeilnehmerInnen über Probleme, Schwierigkeiten, Erfolge und Fortschritte

Bahnhofstraße 18
Waidhofen/Thaya

Leitung:

Gabriele Stattler

Termine:

Di, 23.Juni, 18:00 bis 19:00 Uhr
Di, 7.Juli, 18:00 bis 19:00 Uhr
Di, 21.Juli, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Di, 4.August, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Di, 18.August, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Di, 29.September, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Di, 13.Oktober, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Di, 27.Oktober, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Di, 10.November, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Di, 24.November, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr



Voraussetzung zur Teilnahme an der Gruppe:

Vorgespräch mit SozialarbeiterIn oder Arzt/Ärztin der Suchtberatung.

Informationen zur Gruppe unter M 0676-83 844 337.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!