

# Caritas

Suchtberatung

**kostenlos | vertraulich | anonym**



## Gruppe

für Menschen mit  
Alkohol-, Drogen- oder  
Medikamentenproblemen

### Hier können Sie:

- Impulse bekommen, um das Leben in der Abstinenz oder mit Konsum genießen zu lernen
- Mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen und neuen Mut fassen
- Mit seinem Körper achtsam umgehen lernen
- Freizeit sinnvoll gestalten lernen
- Wieder gestärkt nach Hause gehen

Die Treffen finden im Besprechungsraum im 3. Stock des Caritas Beratungszentrums in St. Pölten statt.

Brunngasse 23  
**3100 St. Pölten**

14-tägig am Montag  
von 15:30 bis 17:00 Uhr

### Anmeldung:

DSA Beatrix Reitbauer M 0676-83 844 8828

### Gruppenleitung:

Dr. Rudolf Kallinger, DSA Beatrix Reitbauer

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

**Vor dem ersten Besuch bitten wir um Terminvereinbarung, um ein Vorgespräch zu führen.**

[www.caritas-stpoelten.at](http://www.caritas-stpoelten.at)



Information  
Beratung  
Betreuung  
Hilfestellung