

Caritas

Suchtberatung

kostenlos | vertraulich | anonym



Achtsamkeits- gruppe

für Menschen mit
Alkohol-, Drogen- oder
Medikamentenproblemen

Hier können Sie:

- Impulse bekommen, um das Leben in der Abstinenz oder mit Konsum genießen zu lernen
- Mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen
- Mit sich und anderen achtsam umgehen lernen
- Ressourcen entdecken

Die Treffen finden in den Räumen
des Caritas Beratungszentrums Krems statt.

**Wir freuen uns
auf Ihr Kommen!**



Bahnzeile 1 3500 Krems

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
von 17:00 bis 18:30 Uhr

Termine ab Jänner 2019

9. und 23. Jänner, 6. und 20. Februar, 6. und 20. März,
3. und 17. April, 15. und 29. Mai, 12. und 26. Juni 2019

Anmeldung:

DSA Ursula Pechmann-Gandler M 0676-83 844 344

Leitung:

Robert Stefan, Psychotherapeut
DSA Ursula Pechmann-Gandler

**Vor dem ersten Besuch bitten wir um Terminvereinbarung
um ein Vorgespräch zu führen.**

www.caritas-stpoelten.at

Information
Beratung
Betreuung
Hilfestellung