

# Caritas

Suchtberatung

**kostenlos | vertraulich | anonym**



## 1. Abstinenz-orientierte Gruppe

für Menschen mit Alkoholproblemen  
(wird aufgrund der Gruppengröße geteilt)

### Hier können Sie:

- Sich über den abstinenten Lebensstil austauschen
- Mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen mit Gleichgesinnten teilen
- Neuen Mut fassen
- Wieder gestärkt nach Hause gehen

Die Treffen finden im Besprechungsraum im 3. Stock des Beratungszentrums in St. Pölten statt.

Brunngasse 23  
**3100 St. Pölten**

jeden 1. Dienstag im Monat  
14.45 bis 16.15 Uhr  
und 16.30 bis 18.00 Uhr

**DSA Monika Göber**  
**Dr. Katharina Höllein**  
Anmeldung bei Doris Artner, BA MA  
M 0676-83 844 531 ist erforderlich.

### Termine 2020:

1. September, 6. Oktober, 3. November und 1. Dezember 2020

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**  
**Vor dem ersten Besuch bitten wir um Terminvereinbarung um ein Vorgespräch zu führen.**

[www.caritas-stpoelten.at](http://www.caritas-stpoelten.at)



Information  
Beratung  
Betreuung  
Hilfestellung