Caritas
Suchtberatung

Achtsamkeits-gruppe

für Menschen mit Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenproblemen

kostenlos | vertraulich | anonym

Hier können Sie:

- Impulse bekommen, das Leben in Abstinenz oder mit Konsum neu zu gestalten
- Mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen
- Mit sich und anderen achtsam umgehen lernen
- Ressourcen entdecken

Die Treffen finden in den Räumen des PsychoSozialen Dienstes Krems statt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Bahnzeile 1
3500 Krems

14-tägig am Dienstag
von 17:00 - 18:30 Uhr (Ausnahme Feiertage)

1. Halbjahr 2024
2., 16. und 30. Jänner, 13. und 27. Februar, 12. und 26. März, 9. und 23. April, 7. und 21. Mai, 4. und 18. Juni 2024

Anmeldung:
DSA Ursula Pechmann-Gandler M 0676 83 844 344
Marlene Reinberger, BA M 0676-83 844 7044

Leitung:
DSA[in] Ursula Pechmann-Gandler
Marlene Reinberger, BA

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Vor dem ersten Besuch bitten wir um Terminvereinbarung um ein Vorgespräch zu führen.
www.caritas-stpoelten.at

Information
Beratung
Betreuung
Hilfestellung