

Caritas

Suchtberatung

kostenlos | vertraulich | anonym



Achtsamkeits- gruppe

für Menschen mit
Alkohol-, Drogen- oder
Medikamentenproblemen

Hier können Sie:

- Impulse bekommen, das Leben in Abstinenz oder mit Konsum neu zu gestalten
- Mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen
- Mit sich und anderen achtsam umgehen lernen
- Ressourcen entdecken

Die Treffen finden in den Räumen des
PsychoSozialen Dienstes Krems statt.

**Wir freuen uns
auf Ihr Kommen!**



Bahnzeile 1 3500 Krems

alle 3 Wochen, dienstags
von 17:00 - 18:30 Uhr (Ausnahme Feiertage)

1. Halbjahr 2025

7. und 28. Jänner, 18. Februar, 11. März, 1. und 22. April,
13. Mai, 3. und 24. Juni 2025

Anmeldung:

DSA Ursula Pechmann-Gandler M 0676 83 844 344

Leitung:

DSAⁱⁿ Ursula Pechmann-Gandler

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Vor dem ersten Besuch bitten wir um Terminvereinbarung
um ein Vorgespräch zu führen.**

www.caritas-stpoelten.at

Information
Beratung
Betreuung
Hilfestellung