

Caritas

Suchtberatung

kostenlos | vertraulich | anonym



Achtsamkeits- gruppe

für Menschen mit
Alkohol-, Drogen- oder
Medikamentenproblemen

Hier können Sie:

- Impulse bekommen, das Leben in Abstinenz oder mit Konsum neu zu gestalten
- Mit Rückfällen umgehen lernen
- Erfahrungen austauschen
- Mit sich und anderen achtsam umgehen lernen
- Ressourcen entdecken

Die Treffen finden in den Räumen des
PsychoSozialen Dienstes Krems statt.

**Wir freuen uns
auf Ihr Kommen!**



Bahnzeile 1 3500 Krems

14-tägig am Mittwoch
von 17:00 bis 18:30 Uhr

2. Halbjahr 2023

5. und 19. Juli, 2., 16. und 30. August, 13. und 27. September,
11. und 25. Oktober, 8. und 22. November, 6. und 20. Dezember 2023

Anmeldung:

DSAⁱⁿ Ursula Pechmann-Gandler M 0676-83 844 344

Leitung:

DSAⁱⁿ Ursula Pechmann-Gandler

MMag. Dr. Markus Kiesling, Psychotherapeut

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Vor dem ersten Besuch bitten wir um Terminvereinbarung
um ein Vorgespräch zu führen.**

Information
Beratung
Betreuung
Hilfestellung