



leben  
motivieren  
unterstützen

**Caritas**  
**Wohnassistentz**  
für Menschen mit  
psychischen Erkrankungen

[www.caritas-stpoelten.at/wass](http://www.caritas-stpoelten.at/wass)

### Was sagen KlientInnen über über die Wohnassistentz?

- Das fühlt sich so familiär an
- Du gibst mir wieder Tagesstruktur
- Ich traue mich wieder rausgehen
- Danke, dass du mir zuhörst
- Jetzt weiß ich wohin ich mich wenden kann
- Bewegung tut mir gut
- Bei der Terminplanung brauche ich keine Unterstützung mehr

**Wohnassistentz für Menschen  
mit psychischen Erkrankungen**

T 02736 200 85

pse.wohnassistentz@caritas-stpoelten.at

Impressum: Caritas der Diözese St. Pölten, Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten, Fotos: Alois Rautner



leben | motivieren | unterstützen leben | motivieren | unterstützen  
motivieren | unterstützen | leben motivieren | unterstützen | leben

# Caritas

## Wohnassistenz

für Menschen mit  
psychischen Erkrankungen

Bei der Wohnassistenz stehen  
die soziale Teilhabe und die  
Erhaltung eines selbstständigen  
Lebens im Mittelpunkt.



## Zielgruppe

Unsere Zielgruppe sind Menschen mit psychischer Erkrankung und Volljährigkeit, die ihren Alltag größten Teils eigenständig bewältigen können, aber punktuell Begleitung, Anleitung, Motivation und Training benötigen.

## Aufnahmekriterien

Die Voraussetzung für eine Betreuung durch die Wohnassistenz der Caritas, setzt eine Kostenübernahme durch die NÖ Landesregierung voraus.

Personen mit primärer Suchtproblematik, mittelgradig intellektueller Behinderung und Altersdemenz können wir nicht betreuen.

## Betreuungsziele

Diese werden individuell mit den KlientInnen nach ihren persönlichen Bedürfnissen abgestimmt und vereinbart.

- Unterstützung und Anleitung in den Alltagsbelangen (Einkauf, Haushalt,...)
- Gemeinsame Zielentwicklung und Lebensplanung sowie Assistenz bei der Umsetzung
- Krisenmanagement
- Unterstützung zur Organisation der Freizeitgestaltung
- Stützende Gespräche
- Aktivierung/Aufrechterhaltung sozialer Kontakte

leben | motivieren | unterstützen leben | motivieren | unterstützen  
motivieren | unterstützen | leben motivieren | unterstützen | leben