

*Lasst uns  
dem Leben trauen,  
weil diese Nacht  
das Licht  
bringen musste.  
Lasst uns  
dem Leben trauen,  
weil wir es nicht  
allein zu leben haben,  
sondern Gott  
es mit uns lebt*

*P. Alfred Delp SJ*

## Kontakt:

### **Dekanate Amstetten, Haag, Ybbs**

Christian Köstler, Leitung PfarrCaritas

Mobil 0676 83 844 315

E-Mail: christian.koestler@caritas-stpoelten.at

---

### **Dekanate Melk, Scheibbs, Waidhofen/Ybbs**

Monika Bramauer

Mobil 0676 83 844 319

monika.bramauer@caritas-stpoelten.at

---

### **Dekanate St. Pölten, Göttweig, Herzogenburg, Krems, Lilienfeld, Neulengbach, Tulln**

PAss. Christa Herzberger

Mobil 0676 83 844 318

E-Mail: christa.herzberger@caritas-stpoelten.at

---

### **Dekanate Gmünd, Waidhofen/T., Geras, Horn**

Heinz Meyer

Mobil 0676 83 844 8931

E-Mail: heinz.meyer@caritas-stpoelten.at

---

### **Dekanate Zwettl, Maria Taferl, Spitz**

Theresia Haider

Mobil 0676 83 844 317

E-Mail: theresia.haider@caritas-stpoelten.at

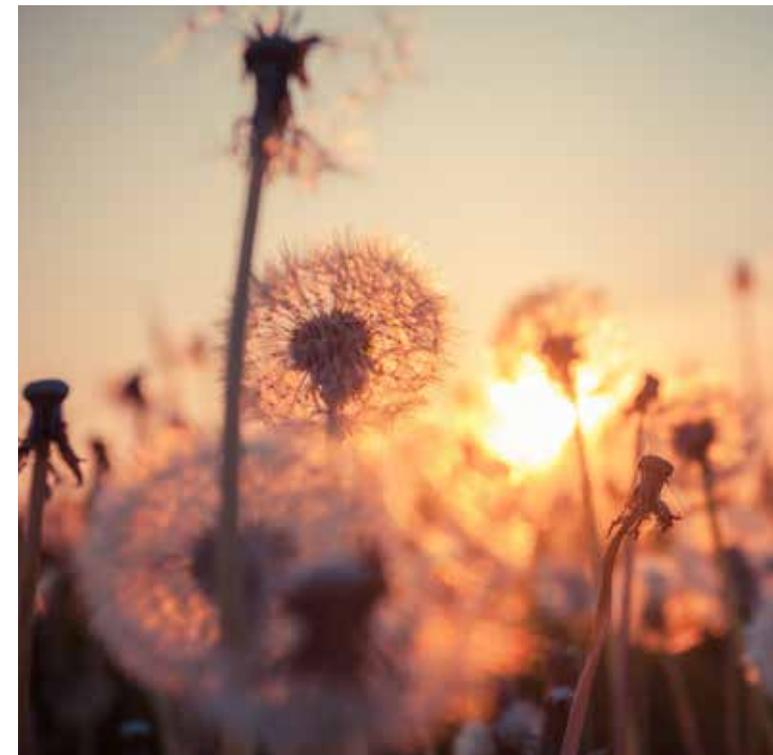
---

[www.caritas-stpoelten.at/pfarrcaritas](http://www.caritas-stpoelten.at/pfarrcaritas)

## Sterbende begleiten

Lehre mich sterben –  
dann lehre ich dich leben

### Seminarreihe



# Sterbende begleiten

Lehre mich sterben –  
dann lehre ich dich leben

## Seminarreihe

### Das Seminar ist Hilfe

- sich mit dem eigenen Sterben bewusst auseinander zu setzen.
- die vorhandenen Ängste wahrzunehmen.
- Ermutigung und Hilfestellung, Sterbende daheim begleiten zu können.
- gemeinsam mit Arzt/Ärztin und mit Krankenhausfachleuten abschätzen, was medizinisch machbar und menschlich zumutbar ist.
- Leben, Sterben und Trauer als Christ/Christin zu gestalten.

Im geschützten Rahmen der Seminargruppe werden persönliche Bedürfnisse, eigene Erlebnisse und Erfahrungen mit Tod und Sterben besprochen.

### Termine:

werden mit der Pfarre vereinbart, günstig sind Abende in einwöchigem Abstand.

### TeilnehmerInnenbeitrag:

beträgt EUR 25,00 für alle 5 Einheiten  
Den TeilnehmerInnen stehen Arbeitsunterlagen zur Verfügung.

### TeilnehmerInnenanzahl:

max. 20 Personen

### Seminarleitung:

Die angeführten Kontaktpersonen der Caritas in Zusammenarbeit mit dem pfarrlichen Bildungswerk oder einem/r pfarrlichen Verantwortlichen.

**ReferentInnen:** Erfahrene Fachleute werden von der PfarrCaritas vermittelt.



## Das Seminar teilt sich in fünf Themenschwerpunkte:

### 1. Tabu – Tod PfarrCaritas-ReferentIn

- Hinführung zum Thema
- Erfahrungsaustausch und Motivation
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft

### 2. Schmerzarm leben bis zuletzt Arzt/Ärztin

- Sterbebegleitung zu Hause
- Palliative Betreuung, Schmerztherapie
- Herausforderung für die Angehörigen

### 3. Meine Angst – Deine Angst Sozialarbeiter/in bzw. Psychologen/in

- Ängste der Begleitenden und Sterbenden
- Kritische Auseinandersetzung mit den Sterbephasen
- Begegnung und Gespräch

### 4. Begegnung im Krankenhaus Pflegepersonal, Ärzten und Krankenhauseelsorger

- Begleitung und Abschiednehmen im Krankenhaus
- Palliativbetreuung

### 5. „Wer an mich glaubt, wird leben“ Priester/Seelsorger/in

- Krankensalbung als Sakrament des Lebens und der Stärkung
- Christliche Hoffnungsbilder
- Beschäftigung mit religiösen Fragen