

*Heute stehe ich hinter Dir
und fang dich auf mit
deinen Sorgen.*

*Heute halte ich dich umfassen
mit meiner Liebe und
wärmender Geborgenheit.*

*Heute habe ich die Kraft
und innere Stärke, dich zu
unterstützen.*

*Morgen bist du es, der mich
mit seiner Liebe trägt
und begleitet.*

Kontakt:

Dekanate Amstetten, Haag, Ybbs

Christian Köstler, Leitung PfarrCaritas

Mobil 0676 83 844 315

E-Mail: christian.koestler@caritas-stpoelten.at

Dekanate Melk, Scheibbs, Waidhofen/Ybbs

Monika Bramauer

Mobil 0676 83 844 319

monika.bramauer@caritas-stpoelten.at

Dekanate St. Pölten, Göttweig, Herzogenburg, Krems, Lilienfeld, Neulengbach, Tulln

PAss. Christa Herzberger

Mobil 0676 83 844 318

E-Mail: christa.herzberger@caritas-stpoelten.at

Dekanate Gmünd, Waidhofen/T., Geras, Horn

Heinz Meyer

Mobil 0676 83 844 8931

E-Mail: heinz.meyer@caritas-stpoelten.at

Dekanate Zwettl, Maria Taferl, Spitz

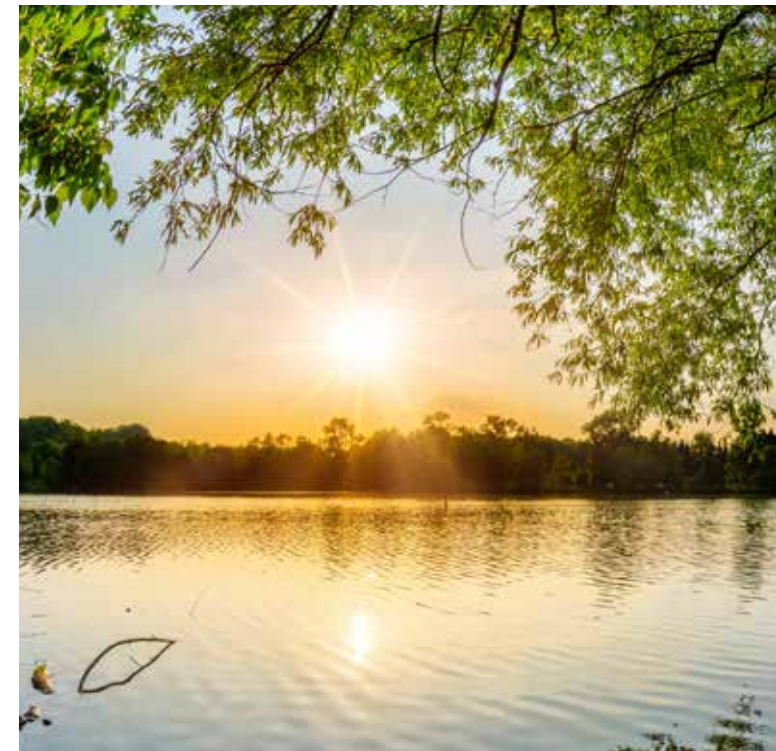
Theresia Haider

Mobil 0676 83 844 317

E-Mail: theresia.haider@caritas-stpoelten.at

Trauernde unterstützen

Seminarreihe



Trauernde unterstützen

Seminarreihe

- Ziel des Seminars „Trauernde unterstützen“ ist, Menschen zu ermutigen, sich mit dem Thema „Trauer“ auseinanderzusetzen.
- Das Seminar soll Motivation und Rüstzeug für erste persönliche und pfarrliche Schritte zur Trauerpastoral bieten und diese auch behutsam begleiten. Es ist daher nicht für Menschen geeignet, welche momentan in einer akuten Trauerphase leben.
- Ehren- und hauptamtliche MitarbeiterInnen (VorbeterIn, MesnerIn, PfarrsekretärIn, Haushälterin, Priester, ...), MitarbeiterInnen der PfarrCaritas (Besuchsdienst, Trauergruppen) und Menschen, die Trauernden nah sein wollen, sind dabei angesprochen.

Termine:

werden mit der Pfarre vereinbart, günstig sind Abende in einwöchigem Abstand.

Das Seminar ist auch pfarrübergreifend möglich.

TeilnehmerInnenbeitrag:

beträgt EUR 25,00 für alle 4 Einheiten

Den TeilnehmerInnen stehen Arbeitsunterlagen zur Verfügung.

TeilnehmerInnenanzahl:

max. 15 Personen

Seminarleitung:

Die angeführten Kontaktpersonen der Caritas in Zusammenarbeit mit dem pfarrlichen Bildungswerk oder einem/r pfarrlichen Verantwortlichen.

ReferentInnen: Erfahrene Fachleute werden von der PfarrCaritas vermittelt.



Das Seminar teilt sich in vier Themenschwerpunkte:

1. Trauer beschreiben

- Eigene Verlust- u. Trauererfahrungen
- Erfahrungen mit pastoraler Trauerarbeit
- Was hat mir geholfen?
- Was hat mich behindert?

2. Trauer verstehen

- Bedeutung von Trauer
- Trauerphasen
- Was ist gesund, was macht krank?
- Grundlagen der Trauerbegleitung

3. Trauernden begegnen

- Kontakt aufnehmen
- Gesprächsführung
- Grenzen wahrnehmen

4. Spiritualität und Rituale/Praxisteil

- Quellen der Hoffnung erschließen
- Sinn und Funktion von Ritualen
- Trauerbegleitung in der Pfarre