

7 neue Wege zur Selbstfürsorge



**Wo gehörst du dazu?
Wo fühlst du dich wohl?**

**Von wem bekommst du
aner kennende Worte?**

Wer begleitet dich auf deinem Weg?

**Wer gibt dir Raum, dass du von
dir erzählen kannst?**

Wer teilt mit dir Freud und Leid?

Wer verbringt gerne mit dir Zeit?

Wen könntest du um ein Gebet für dich bitten?
