



## Ich schenke Hoffnung

Die 7 Werke der Barmherzigkeit laden zur gelebten Nächstenliebe ein.

Gestärkt und voller Zuversicht nehme ich eine Person in den Blick, die meine Unterstützung und Begleitung braucht.

Wem und womit könnte ich Freude bereiten?



## Ich schöpfe Hoffnung

Ich gebe euch Zukunft und Hoffnung  
Jer 29,11

Der Herr ist mein Hirte, er führt mich an Wasser des Lebens  
Ps 23,1-2

Jesus sandte die Jünger aus:  
Gehet hinaus und verkündet  
Mk 16,15

Ich schöpfe Hoffnung und nehme mir einen Bibelspruch mit in den Alltag.

# Herzlich Willkommen!

## Reiseführer

Ein stärkender und ermutigender Rundgang durch die Kirche mit inspirierenden Stationen zum Thema Hoffnung

Wir erleben gerade eine herausfordernde Zeit. Veränderung, Verunsicherung und die Hoffnung auf eine gute Zukunft, all das bewegt und prägt unser Leben derzeit.

Das Projekt „Schritte der Hoffnung“ will diese Themen aufgreifen und in ganz einfacher Form stärkende Impulse setzen.

Ein Rundgang mit Stationen in der Kirche soll Gelegenheit bieten, bewusst innezuhalten, Kraft zu schöpfen, Danke zu sagen und den Blick wieder in die Zukunft zu richten.





## Ich habe trotzdem Hoffnung

Wir müssen uns bei vielen Begegnungen und Treffen eine Maske aufsetzen, das ist ungewohnt und befremdend. Die Masken haben unser Leben verändert und teilweise schwieriger gemacht.

Wie wirkt sich diese schwere Zeit auf mich und meine Familie aus?

Was fällt mir schwer?

Wo komme ich an meine Grenzen?

Wie geht es mir damit, mein Gesicht verbergen zu müssen, schwer Luft zu bekommen, die anderen nicht erkennen zu können?

---

---

---



## Ich bin ein geliebtes Kind

Du bist mein geliebtes Kind, meine geliebte Tochter, mein geliebter Sohn.

So wie du bist, mit Maske, ohne Maske, bist du von Gott geliebt, ein von Gott geliebtes Kind.

Ein Blick in den Spiegel gibt mir Gewissheit – So wie ich bin, ist es gut, ich bin von Gott geliebt.



## Ich bin dankbar Ich bitte für

Kerzen erhellen die Dunkelheit. In schwierigen Zeiten schenken sie Hoffnung und Wärme.

Wofür bin ich dankbar?

Wer braucht mein Gebet?

Worum möchte ich Gott bitten?

Während ich eine Kerze der Hoffnung entzünde, spreche ich meinen Dank und meine Bitten aus.



## Hoffnung ist für mich

Gedanken der Hoffnung inspirieren mich für den Alltag.

- eine positive Grundstimmung
- ich traue mir etwas zu
- ich fühle mich getragen
- neue Zuversicht, die mich beflügelt
- wie ein Regenbogen am Himmel
- mich in schweren Zeiten getragen zu wissen
- der Glaube an eine gute Zukunft
- ein Neuanfang
- eine Tür in die Zukunft
- Freude, die mich belebt
- ein Geschenk Gottes

Ich nehme mir meine Gedanken mit in den Alltag.

---

---

