

## ReferentInnen



**DGKP Lea Hofer-Wecer**  
Leiterin a.D. der  
Kompetenzstelle Demenz  
der Caritas St. Pölten



**Beatrix Dangi-Watko M.Ed.**  
Regionalbegleitung &  
SeniorInnen-Bildung  
im Katholischen Bildungswerk



**PAss. Christa Herzberger**  
PfarrCaritas



**Christian Köstler**  
Leitung PfarrCaritas

## SpielebegleiterIn

Ausbildung und Befähigung  
mit einer Gruppe älterer Menschen  
spielerisch aktiv zu werden



# Ziel

## Spiel und Begegnung ermöglichen

**Die Ausbildung zur SpielebegleiterIn befähigt, mit einer Gruppe älterer Menschen, spielerisch aktiv zu werden** (Brett-, Karten- und Gesellschaftsspiele sowie aktivierende und lustvolle Angebote).

Die erworbenen Fähigkeiten können dann in Pfarren und Gemeinden umgesetzt werden.

- in Spielerunden oder Begegnungstreffpunkten
- in Büchereien
- in Pflegeeinrichtungen
- in der Nachbarschaft, im Dorf oder im Grätzel

### Voraussetzung

- Bereitschaft zum freiwilligen Engagement
- Freude und Begeisterung am gemeinsamen Spiel
- Entsprechende Zeitressourcen für ein regelmäßiges Angebot
- Mut, etwas Neues auszuprobieren

### Inhalte

#### Teil 1

- Kennenlernen, Organisatorische Rahmenbedingungen
- Was brauchen alte Menschen?
- Wie prägt die Lebensgeschichte das Verhalten im Alter?
- Wenn Vergesslichkeit zum Problem wird?

#### Teil 2

- Gedächtnis- und Koordinationsspiele
- Anregungen für alle Sinne
- Alte Spiele neu entdecken
- Die Rolle als SpielebegleiterIn

#### Teil 3

- Reflexion der ersten Praxiserfahrungen
- Weiterbildungsmöglichkeiten für die Umsetzung in der Praxis

### Termine/Dauer

jeweils Samstag von 9:00 bis 16:00 Uhr

**Teil 1** 25. September 2021

**Teil 2** 23. Oktober 2021

**Teil 3** 15. Jänner 2022

Zwischen dem 2. und 3. Teil soll eine erste Praxiseinheit durchgeführt werden.

### Kursort

Bildungszentrum St. Benedikt Seitenstetten  
Promenade 13, 3353 Seitenstetten

### Kosten

Für alle drei Teile € 120,-  
(Inkl. Seminarunterlagen und Pausenverpflegung)

### Teilnehmerzahl

10 bis 15 Personen

### Anmeldung

Bis 10. September 2021 unter  
pfarrcaritas@caritas-stpoelten.at  
oder M 0676 83 844 315

Die PfarrCaritas unterstützt bei der konkreten Umsetzung vor Ort und bietet einen begleitenden Erfahrungsaustausch und Angebote zur Weiterbildung.