

*Wenn Du zu mir kommen willst, dann
gehe zuerst zu Dir selbst.
Nimm Dir Zeit für Dich,
denn nur wer Zeit für sich hat,
hat Zeit für mich.*

*Wenn Du zu mir kommen
und mir etwas von Deiner Zeit
schenken willst,
dann nimm Dir zuerst Zeit für Dich.
Hol' Dir das, was Du für Dich brauchst.
Denn nur der kann geben, der hat.*

Impressum: Caritas der Diözese St. Pölten, Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten

Kontakt:

Leitung PfarrCaritas

Christian Köstler
Mobil 0676 83 844 315
E-Mail: christian.koestler@caritas-stpoelten.at

Dekanate Amstetten, Haag, Ybbs

Ilse Kappelmüller
Mobil 0676 83 844 332
E-Mail: ilse.kappelmuller@caritas-stpoelten.at

Dekanate Melk, Scheibbs, Waidhofen/Ybbs

Monika Bramauer
Mobil 0676 83 844 319
monika.bramauer@caritas-stpoelten.at

Dekanate St. Pölten, Göttweig, Herzogenburg, Krems, Lilienfeld, Neulengbach, Tulln

PAss. Christa Herzberger
Mobil 0676 83 844 318
E-Mail: christa.herzberger@caritas-stpoelten.at

Dekanate Gmünd, Waidhofen/T., Geras, Horn

Heinz Meyer
Mobil 0676 83 844 8931
E-Mail: heinz.meyer@caritas-stpoelten.at

Dekanate Zwettl, Maria Taferl, Spitz

Ursula Neubauer
Mobil 0676 83 844 317
E-Mail: ursula.neubauer@caritas-stpoelten.at



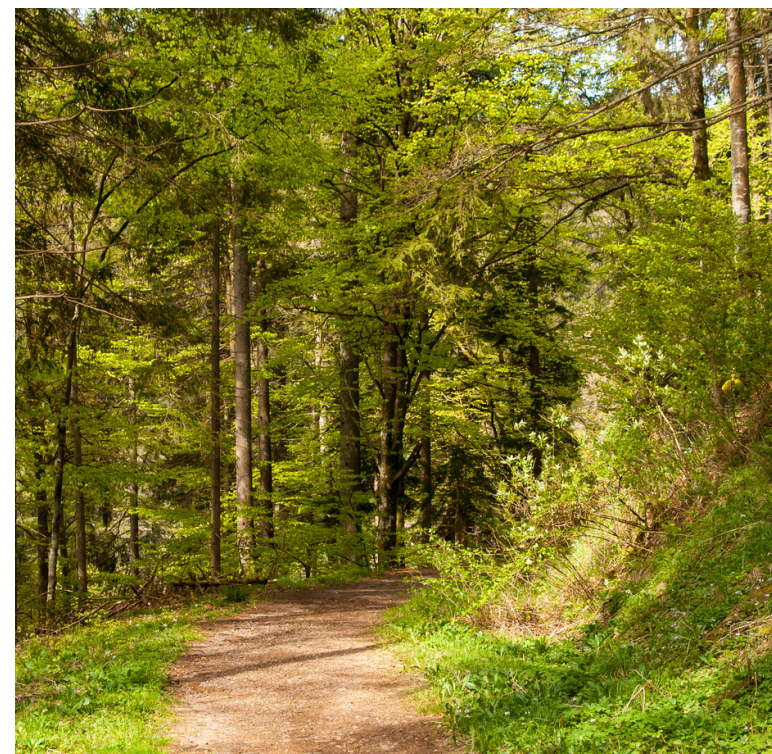
www.caritas-stpoelten.at/pfarrcaritas



Menschen besuchen

Kranke und alte Menschen
besuchen und begleiten

Seminarreihe



Menschen besuchen

Kranke und alte Menschen besuchen und begleiten

Seminarreihe

- Dieses Seminar ist für jene gedacht, die aus persönlichem Interesse alte, kranke und einsame Menschen besuchen oder dies tun möchten und dafür konkrete Tipps suchen. Es ist aber auch wertvoll für jene, die bereits in einen organisierten Besuchsdienst eingebunden sind.

Termine:

werden mit der Pfarre vereinbart, günstig sind Abende in einwöchigem Abstand.

TeilnehmerInnenbeitrag:

beträgt EUR 25,00 für alle 4 Einheiten
Den TeilnehmerInnen steht eine Werkmappe zur Verfügung.

TeilnehmerInnenanzahl:

10-20 Personen

Seminarleitung:

Die angeführten Kontaktpersonen der Caritas in Zusammenarbeit mit dem pfarrlichen Bildungswerk oder einem/r pfarrlichen Verantwortlichen.

ReferentInnen: Erfahrene Fachleute werden von der PfarrCaritas vermittelt.



Das Seminar teilt sich in vier Themenschwerpunkte:

1. Lebenssituation alter und kranker Menschen

- Physische, emotionale und psychische Veränderungen im Alterungsprozess
- Diverse Krankheitsbilder, Veränderungen in den Lebensumständen
- Fähigkeiten und Stärken von alten Menschen

2. Kommunikation beim Besuch

- Bisherige Erfahrungen bei Besuchen und Gesprächen
- Bedingungen für ein Gespräch, Gesprächsführung
- Vertraulichkeit und Diskretion
- Umgang mit belastenden Gesprächssituationen

3. Hoffnung und Halt aus dem Glauben

- In Situationen der Angst, des Leidens, der Trauer und der Verzweiflung Glaubens- und Sinnfragen aufgreifen
- Bei Besuchen Vertrauen und Geborgenheit vermitteln
- Hoffnung aus dem Glauben schöpfen

4. „Und ihr habt mich besucht“

- Ermutigung zum Besuch
- Chancen und Herausforderungen für mich
- Wahrnehmung der eigenen Fähigkeiten und Grenzen
- Konkrete Beispiele und Anregungen für Besuche
- Überlegungen für eine Weiterarbeit