

## Kontakt:

### **Leitung PfarrCaritas**

Christian Köstler  
Mobil 0676 83 844 315  
E-Mail: christian.koestler@caritas-stpoelten.at

---

### **Dekanate Amstetten, Haag, Ybbs**

Ilse Kappelmüller  
Mobil 0676 83 844 332  
E-Mail: ilse.kappelmuller@caritas-stpoelten.at

---

### **Dekanate Melk, Scheibbs, Waidhofen/Ybbs**

Monika Bramauer  
Mobil 0676 83 844 319  
monika.bramauer@caritas-stpoelten.at

---

### **Dekanate St. Pölten, Göttweig, Herzogenburg, Krems, Lilienfeld, Neulengbach, Tulln**

Pass. Christa Herzberger  
Mobil 0676 83 844 318  
E-Mail: christa.herzberger@caritas-stpoelten.at

---

### **Dekanate Gmünd, Waidhofen/T., Geras, Horn**

Beatrix Dangl-Watko M.Ed.  
Mobil 0676 83 844 316  
E-Mail: beatrix.dangl-watko@caritas-stpoelten.at

---

### **Dekanate Zwettl, Maria Taferl, Spitz**

Ursula Neubauer  
Mobil 0676 83 844 317  
E-Mail: ursula.neubauer@caritas-stpoelten.at

---

[www.caritas-stpoelten.at/pfarrcaritas](http://www.caritas-stpoelten.at/pfarrcaritas)

*Wenn Du zu mir kommen willst, dann  
gehe zuerst zu Dir selbst.  
Nimm Dir Zeit für Dich,  
denn nur wer Zeit für sich hat,  
hat Zeit für mich.*

*Wenn Du zu mir kommen  
und mir etwas von Deiner Zeit  
schenken willst,  
dann nimm Dir zuerst Zeit für Dich.  
Hol' Dir das, was Du für Dich brauchst.  
Denn nur der kann geben, der hat.*

## Menschen besuchen

Kranke und alte Menschen  
besuchen und begleiten

### **3- teilige Seminarreihe**



# Menschen besuchen

Kranke und alte Menschen besuchen und begleiten

## Seminarreihe

Dieses Seminar ist für jene gedacht, die aus persönlichem Interesse alte, kranke und einsame Menschen besuchen oder dies tun möchten und dafür konkrete Tipps suchen. Es ist aber auch wertvoll für jene, die bereits in einen organisierten Besuchsdienst eingebunden sind.

### Termine:

werden mit der Pfarre vereinbart, günstig sind Abende in einwöchigem Abstand.

### TeilnehmerInnenbeitrag:

beträgt EUR 20,00 für alle 3 Einheiten  
Die Teilnehmer\*innen erhalten schriftliche Unterlagen.

### TeilnehmerInnenanzahl:

10-20 Personen

### Seminarleitung:

Die angeführten Kontaktpersonen der Caritas in Zusammenarbeit mit dem pfarrlichen Bildungswerk oder einem/r pfarrlichen Verantwortlichen.

**ReferentInnen:** Erfahrene Fachleute werden von der PfarrCaritas vermittelt.



## Das Seminar teilt sich in drei Themenschwerpunkte:

### Kommunikation beim Besuch

- Bisherige Erfahrungen bei Besuchen und Gesprächen
- Bedingungen für ein Gespräch, Gesprächsführung
- Vertraulichkeit und Diskretion
- Umgang mit belastenden Gesprächssituationen und Psychohygiene

### Lebenssituation alter und kranker Menschen

- Physische, emotionale und psychische Veränderungen im Alterungsprozess (z.B. Demenz)
- Veränderungen in den Lebensumständen (Mobilität, Einsamkeit)
- Fähigkeiten und Stärken von alten Menschen

### Und ihr habt mich besucht – Anregungen für die Praxis

- Hoffnung aus dem Glauben schöpfen
- Bei Besuchen Vertrauen und Geborgenheit vermitteln
- Wahrnehmung der eigenen Fähigkeiten und Grenzen
- Chancen und Herausforderungen für mich
- Konkrete Beispiele und Anregungen für Besuche

