

# **Unser Angebot** für Dörfer, Städte und Gemeinden Waldviertel





# Caritas &Du

## Wir helfen.

**Freiwilliges Engagement ist das Herz einer solidarischen Gesellschaft.**

Wo Menschen ihre Zeit, ihre Ideen und ihr Mitgefühl einbringen, entsteht Zusammenhalt – über Generationen und Grenzen hinweg.

Die Pfarr- und RegionalCaritas will dieses Miteinander stärken und jene verbinden, die Verantwortung füreinander übernehmen: Gemeinden, Pfarren, Vereine und engagierte Bürger\*innen. Nur gemeinsam gelingt es, Orte des Vertrauens und der Mitmenschlichkeit zu schaffen. Ich danke allen, die in unserer Region mitanpacken, zuhören und Hoffnung schenken.

Herzlichst

**Christoph Riedl**

Generalsekretär für Solidarität  
Caritas der Diözese St. Pölten



Pfarr- und  
Regional  
**Caritas**



**Die RegionalCaritas stärkt das soziale Miteinander in den Gemeinden.**

Sie bringt Menschen, Pfarren, Initiativen und Gemeinden zusammen, um gemeinsam auf soziale Herausforderungen zu reagieren und zu informieren – von Einsamkeit über Armut bis hin zu Nachbarschaftshilfe. Durch Beratung, Vernetzung und konkrete Angebote unterstützt die RegionalCaritas Gemeinden dabei, ihre Region solidischer und damit auch ein Stück menschlicher zu gestalten.

*Christa Herzberger* ↗

**Christa Herzberger**

Leiterin der Pfarr- und RegionalCaritas  
Diözese St. Pölten  
M 0676 83 844 318  
christa.herzberger@caritas-stpoelten.at

**[www.caritas-stpoelten.at](http://www.caritas-stpoelten.at)**

**IHRE ANSPRECH-  
PERSON FÜR ALLE  
ANGEBOTE UND  
ANFRAGEN**

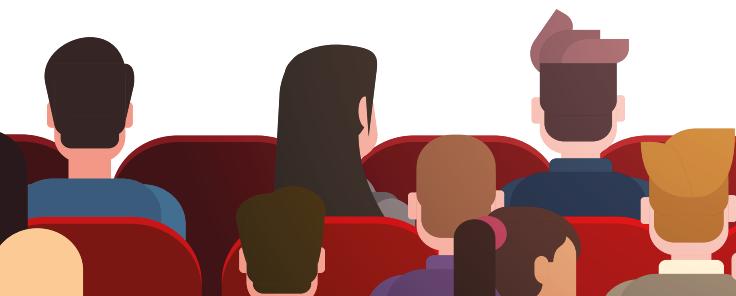
# Kostenlose Angebote für Gemeinden

## Caritas Kino

Filmabend mit Einblick in Caritas-Projekte im Inland sowie im Ausland – mit anschließender Gesprächsrunde

Unsere Filme und Dokumentationen beleuchten die Angebote der Sozial- und Energiesparberatung, unserer caritas, der Katastrophenhilfe, unserer Pflegeangebote sowie Projekte in Pakistan und dem Senegal.

Im Anschluss an die kurzen Filme stehen Caritas-Mitarbeiter\*innen zum Gespräch zur Verfügung.



## Einsamkeit – ein Tabuthema?

Infoabend zum Thema Einsamkeit und Alleinsein

Das Thema Einsamkeit ist in den letzten Jahren verstärkt in den Blick und damit ins Bewusstsein der Menschen gerückt.

Einsamkeit betrifft nicht nur alte und alleinstehende Menschen, sondern ist in allen Altersgruppen vertreten und wird unterschiedlich wahrgenommen.

Jemand kann sich einsam fühlen, obwohl er nicht sozial isoliert ist.

Umgekehrt kann jemand sozial isoliert sein, ohne sich einsam zu fühlen.

### Vortrag mit den Inhalten:

- Wer ist von der Einsamkeit betroffen?
- Welche Auswirkungen hat Einsamkeit?
- Was schützt vor Einsamkeit?

# Kostenlose Angebote für Gemeinden

## Zeit des Sterbens – Voneinander Abschied nehmen

2-stündige Bildungsveranstaltung

Ist ein Mensch schwer krank oder liegt im Sterben, braucht er menschliche Zuwendung. Mit diesem Bildungsangebot möchten wir Mut machen, in dieser intensiven Zeit präsent zu sein: die eigenen Gefühle und Unsicherheiten ernst zu nehmen, auf das Bauchgefühl zu vertrauen und auf die Bedürfnisse der sterbenden Person einzugehen – auch ohne „alles richtig machen“ zu müssen.

## Vorletzte und letzte Wünsche – Vorsorge mit Herz und Verstand

Informationsveranstaltung zu Vorsorge,  
Patientenverfügung und Erbrecht

Lieber jetzt als später – das signalisieren uns Werbetreibende, wenn es um geplante Hotelbuchungen, ein neues Auto oder den nächsten Einkauf im Supermarkt geht. Wenn es aber um Vorsorge im Alter und den eigenen Tod geht, dann haben wir oft den Eindruck, noch viel Zeit zu haben.

Die Informationsveranstaltung beschäftigt sich dabei mit den Themen Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Erbrecht, sowie mit Fragen zur Sicherheit und Pflege im Alter. Vorgestellt werden neben bewährten Hilfsmitteln wie Notfalluhren auch innovative digitale Systeme.

### Anfragen bitte direkt an:

Lukas Polster

Referent für Erbschaften und Stiftungen

M 0676 83 844 8224

[lukas.polster@caritas-stpoelten.at](mailto:lukas.polster@caritas-stpoelten.at)

# Unsere Hilfsangebote

## Sozialberatung.Nothilfe

Sozialberatung.Nothilfe ist eine Beratungsstelle für Menschen, die durch verschiedene Umstände (z.B. Krankheit, Arbeitslosigkeit, Verschuldung, schwierige familiäre Lebensumstände) in eine finanzielle Notlage geraten sind. Die Beratung ist kostenlos und diskret.



### Sozialberatung.Nothilfe

T 02742 841 390  
3100 St. Pölten, Schulgasse 10



sozialberatung@caritas-stpoelten.at  
Alle Informationen finden Sie unter:  
[caritas-stpoelten.at/beratung-nothilfe](http://caritas-stpoelten.at/beratung-nothilfe)



### Energiesparberatung

M 0676 83 844 462 | M 0676 83 844 7917

## Rechtsberatung

Die Rechtsberatung ist ein kostenloses Angebot für Menschen mit geringen finanziellen Mitteln. Unsere Jurist\*innen helfen bei rechtlichen Fragen zu Sozialhilfe, Familienleistungen, Mietrecht und fremdenrechtlichen Themen.



### Rechtsberatung

T 02742 841 390  
3100 St. Pölten, Schulgasse 10

## Kompetenzstelle Trauer

Die Kompetenzstelle Trauer ist Anlaufstelle und Drehscheibe für eine Vielzahl von Angeboten zum Thema Trauer. Sie vermittelt Trauernden kompetente Begleitung im Trauerprozess und bietet Fortbildung und Unterstützung für Menschen, die in der Trauerbegleitung tätig sind.



### Kompetenzstelle Trauer

Gerti Ziselsberger  
[trauer-info@caritas-stpoelten.at](mailto:trauer-info@caritas-stpoelten.at)  
M 0676 83 844 7373

Kompetenzstelle  
**Trauer**

# Unsere Hilfsangebote

## Familien- und Männerberatung

Beratungsangebote für Familien, Paare und Einzelpersonen, Männerberatung, Anti-Gewalt-Programm, Elternberatung § 95 Abs. 1a, Familienberatung bei Gericht und Elternberatung im Zuge des Eltern-Kind-Passes.



### Familien- und Männerberatung

- [fap.krems@caritas-stpoelten.at](mailto:fap.krems@caritas-stpoelten.at)  
3500 Krems, Mitterweg 4
- [fap.gmuend@caritas-stpoelten.at](mailto:fap.gmuend@caritas-stpoelten.at)  
3950 Gmünd, Sigismundgasse 2
- [fap.horn@caritas-stpoelten.at](mailto:fap.horn@caritas-stpoelten.at)  
3580 Horn, Bahnhstraße 5
- [fap.waidhofenthaya@caritas-stpoelten.at](mailto:fap.waidhofenthaya@caritas-stpoelten.at)  
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18

### Telefonische Erstinformation

**M 0676 83 844 8384**

Mo bis Do von

9:00 bis 17:00 Uhr

Fr von 9:00 bis 14:00 Uhr

## Familienhilfe

Im Rahmen der Familienhilfe wird der Ausfall eines Elternteils oder einer anderen Bezugsperson überbrückt.



### Familienhilfe

- [familienhilfe@caritas-stpoelten.at](mailto:familienhilfe@caritas-stpoelten.at)  
M 0676 83 844 675



# Unsere Hilfsangebote

## Betreuen und Pflegen zu Hause

Betreuen und Pflegen zu Hause ermöglicht pflegebedürftigen Menschen ein weitgehend selbstständiges Leben im eigenen Wohnumfeld zu führen.



### Betreuen und Pflegen zu Hause

Regionalbüro Waldviertel  
für die Bezirke Waidhofen/Thaya, Zwettl  
M 0676 83 844 602

**Caritas  
Pflege**



## Kompetenzstelle Demenz

Die Mitarbeiter\*innen der Kompetenzstelle Demenz bieten direkte Beratung und Informationen zum Thema Demenz.



### Kompetenzstelle Demenz

DGKP Claudia Rathmanner  
[claudia.rathmanner@caritas-stpoelten.at](mailto:claudia.rathmanner@caritas-stpoelten.at)  
M 0676 83 844 609

# Unsere Hilfsangebote

## Mobiler Hospizdienst

Die Mitarbeiter\*innen des Mobilen Hospizdienstes begleiten schwerkranke Menschen und deren Angehörige zu Hause, in Krankenhäusern, Pflegeheimen und Hospizen.



### **Mobiler Hospizdienst**

- Zentrale St. Pölten, Schulgasse 10  
Leitung, M 0676 83 844 644  
Sekretariat, T 0 2742 841 682  
[hospiz@caritas-stpoelten.at](mailto:hospiz@caritas-stpoelten.at)
- Regionalstelle Krems  
[ingrid.bieglmayer@caritas@caritas-stpoelten.at](mailto:ingrid.bieglmayer@caritas@caritas-stpoelten.at)  
M 0676 83 844 629

## PsychoSozialer Dienst und Club Aktiv

In unseren Beratungszentren bieten wir Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen ein Netzwerk an Beratungs- und Hilfsangeboten. Für Kinder und jugendliche Angehörige (3–18 Jahre) von psychisch- oder suchtkranken Eltern steht mit dem Präventionsprojekt KIPKE. Darüber hinaus bildet der Club Aktiv einen Treffpunkt für betroffene Menschen zum gegenseitigen Austausch, zur Kontaktfindung und für gemeinsame Aktivitäten.



### **PsychoSozialer Dienst und Club Aktiv**

Region Waldviertel  
für die Bezirke Gmünd, Horn, Waidhofen/Thaya, Zwettl  
Regionalbüro:  
3910 Zwettl, Landstraße 29  
[psd.waldviertel@caritas-stpoelten.at](mailto:psd.waldviertel@caritas-stpoelten.at)  
T 02822 53 512

#### **Beratungsstellen in den Bezirken:**

- Gmünd, Pestalozzigasse 3
- Horn, Bahnstraße 5
- Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18
- Zwettl, Landstraße 29

**Telefonische Erstinformation**  
**M 0676 83 844 7575**  
**Montag bis Freitag**  
**von 8:00 bis 18:00 Uhr**

# Unsere Hilfsangebote

## Suchtberatung

Hilfe für suchterkrankte und -gefährdete Menschen und deren Angehörige



### Suchtberatung Waldviertel

Gmünd, Horn, Zwettl und Waidhofen an der Thaya

sb.waldviertel@caritas-stpoelten.at

M 0676 83 844 533

Landstraße 29, 3910 Zwettl

Telefonische Erstinformation  
**M 0676 83 844 7575**  
Montag bis Freitag  
von 8:00 bis 18:00 Uhr



Familie Berger versorgt mit ihrer **PV-Anlage** das **Auto**, die **Wärmepumpe** und die **Waschmaschine** mit Energie.

Doch wenn die Sonne scheint, ist **oft mehr Strom da**, als die Familie verbrauchen kann.

Die Caritas versorgt damit Einrichtungen wie das **Mutter-Kind-Haus** oder **Wohnhäuser für Menschen mit Behinderungen**.



Auch **armutsbetroffene Familien** bekommen **kostenlos Strom** weitergeleitet.



Daher spendet Familie Berger ihren **Stromüberschuss** der Caritas. Einfach und unkompliziert.

**Caritas**   
**Stromspende**  
[www.caritas-stpoelten.at/stromspende](http://www.caritas-stpoelten.at/stromspende)

# Unsere Hilfsangebote

## carla

Die carlas (Secondhand-Laden und Caritas Lager) vereinen mehrere Funktionen unter einem Dach: Sie sind Secondhand-Geschäfte für Kund\*innen, bieten Arbeitsangebote für Menschen mit Behinderungen und sind Lernbetriebe für Personen im Rahmen der beruflichen Integration.

Sachspenden werden zu Öffnungszeiten gerne entgegengenommen.



### carla Krems

carla-krems@caritas-stpoelten.at

T 02732 764 98

3500 Krems, Mitterau, Sankt-Paul-Gasse 12

### carla Vitis

carla-vitis@caritas-stpoelten.at

T 0 28 41 800 77

3902 Vitis, Holzpark 6



**Caritas**  
GreenDeal

## Unser Ziel: CO2-neutral bis 2030

Dafür wollen wir unsere Photovoltaikanlagen ausbauen und unseren Fuhrpark auf E-Mobilität umstellen.

## Unser Angebot:

Investieren Sie Ihren Wunschbetrag ab **1.000 Euro** und erhalten Sie dafür **2 % fixe Zinsen** pro Jahr – einfach und unkompliziert.

HIER  
INFORMIEREN!



## Wir bieten:

**fixe 2 % Zinsen jährlich | Mindestlaufzeit: 5 Jahre**

**Investition ab 1.000 Euro | 100 % grünes Investment, das wirkt.**

[www.caritas-stpoelten.at/greendeal](http://www.caritas-stpoelten.at/greendeal)

Tu kleine Dinge,  
die Großes bewirken.  
Hilf in deiner Region  
oder vom Wohnzimmer aus.  
Du wählst selbst aus,  
wie du am liebsten hilfst.

## Was ist füreinand'?

fürinand' da sein, aufeinander achten, ein offenes Ohr haben, hinschauen und helfen, wenn es jemandem schlecht geht – darum geht's bei fürinand'.

Wir sind bereits über 43.000 Menschen in ganz Österreich, die ganz konkret und wirksam helfen.

## Bist du dabei?

[fuereinand.at](http://fuereinand.at)

HIER GEHTS  
ZUR ANMELDUNG:



# Caritas &Du

## Wir helfen.

19 Euro  
pro Shirt



HIER  
BESTELLEN:



[www.wirhelfen.shop/shirtshelfen](http://www.wirhelfen.shop/shirtshelfen)

Jedes verkauftes Shirt hilft Menschen in Not.