

# Hoffnung teilen

## Be-teil-ige dich

**Wir leben in herausfordernden Zeiten,  
... und trotzdem gibt es viel Helles, Buntes und Leuchtendes.**

### **Teile deine Hoffnung**

- berührende Geschichten und Texte, die dich stärken
- kleine Gesten und liebevolle Worte, die dir Halt geben
- inspirierende Einsichten, die helfen das Positive zu sehen
- lebensspendende Quellen, die deine Zuversicht nähren
- dein eigenes Engagement, das anderen Hoffnung schenkt
- Begegnungen und Erlebnisse, die dich hoffen lassen

**Beteilige dich und schreibe sie hier ins Buch –  
oder in das virtuelle Buch.**



Lass dich gleichzeitig von den Gedanken und Geschichten der anderen inspirieren und „anstecken“.  
Mit der Hoffnung ist es wie mit der Liebe –  
wenn wir teilen, wird sie mehr.

**Wir freuen uns, wenn viele Menschen ihre Hoffnung teilen.**