

**Bildungsangebot**  
für Pfarren und  
Gemeinden

Pfarr- und  
Regional   
**Caritas**

## Zeit des Sterbens – Voneinander Abschied nehmen

Ist ein Mensch schwer krank oder liegt im Sterben, braucht er menschliche Zuwendung. Mit diesem Bildungsangebot möchten wir Mut machen, in dieser intensiven Zeit präsent zu sein: die eigenen Gefühle und Unsicherheiten ernst zu nehmen, auf das Bauchgefühl zu vertrauen und auf die Bedürfnisse der sterbenden Person einzugehen – auch ohne „alles richtig machen“ zu müssen.

### **Info und Kontakt:**

Christa Herzberger  
Leiterin der Pfarr- und RegionalCaritas  
Diözese St. Pölten  
M 0676 83 844 318  
[christa.hertzberger@caritas-stpoelten.at](mailto:christa.hertzberger@caritas-stpoelten.at)



[www.caritas-stpoelten.at/pfarrcaritas](http://www.caritas-stpoelten.at/pfarrcaritas)