



Kompetenzstelle
Demenz

Kompetenzstelle Demenz
Claudia Rathmanner Mobil: 0676 838 446 09

Caritas

Diözese St. Pölten

Einladung zur **Zeitreise**

Eine Kooperation zwischen der Caritas Diözese St. Pölten, der SH-Gruppe bei Demenzerkrankungen für Angehörige, Betroffene und Interessierte sowie der Stadtgemeinde Gmünd

Wenn Vergesslichkeit zum Problem wird ...

Wir ermöglichen An- und Zugehörigen von Menschen deren Vergesslichkeit zum Problem wird sich auszutauschen, Kraft zu tanken und Fragen zu stellen.

Zeitgleich bieten wir für die Betroffenen ein Aktivprogramm:

Wir möchten Geselligkeit, Lebensfreude und Abwechslung in den Alltag bringen. Das Angebot ist vielfältig und jahreszeitlich geprägt, es ist den Bedürfnissen, Neigungen und Möglichkeiten der Gäste angepasst. Bewegungsübungen und Spaziergänge (falls möglich) fördern die Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Gedächtnistraining, Spiele, Entspannungsübungen, Vorlesen, Singen und Erzählen machen Spaß und heben die Lebensqualität.

Ort: **Jugendzentrum Gmünd**
Grenzgasse 3, 3950 Gmünd

Termine: ~~Dienstag, 4. Jänner 2022~~
~~Dienstag, 1. Februar 2022~~ Abgesagt
Dienstag, 1. März 2022
Dienstag, 5. April 2022
Dienstag, 3. Mai 2022
Dienstag, 7. Juni 2022
Dienstag, 6. September 2022
Dienstag, 4. Oktober 2022
Dienstag, 8. November 2022

Zeit: **16.00 – 18.00 Uhr**

Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 02852 526 66

Auf Ihr Kommen freuen sich

Fr. Mag. Isabella Kitzler
Demenzfreundliche Apotheke Gmünd
Tel.: 02852 526 66

und

Fr. Claudia Rathmanner

Kompetenzstelle Demenz der Caritas der Diözese St. Pölten
0676 838 446 09, claudia.rathmanner@caritas-stpaelten.at