

St. Pölten&NÖ-West

youngCaritas

Aktionen setzen
engagiert handeln
online Workshops

Angebote
und Aktionen
2023 | 2024

Zivilcourage aktiv soziale Themen

Coffee to help LaufWunder .big Zeichen setzen
Freund*innen in aller Welt
72h ohne Kompromiss Zeit actionPool mutig Sozial-
zertifikat

SAATs so GUT
schenken Workshops

tauschbar Medienkompetenz fördern

Smartmob sensibilisieren informativ

Exkursionen gegen soziale Ungerechtigkeit

selbst aktiv frech

werden Informationen

Zeichen setzen



noe-west.youngcaritas.at

St. Pölten&NÖ-West

youngCaritas

mutig, frech und engagiert –
das ist die youngCaritas

Wer sind wir?

Als Jugendstelle der Caritas bieten wir jungen Menschen die Möglichkeit, sich sozial zu engagieren. Ob in Workshops, bei Aktionen oder Projekten – wir zeigen, dass der Einsatz für Menschen in Not nicht nur wichtig ist, sondern auch Spaß macht!

Unsere
Workshops
sind
kostenlos!

Was wir bieten?

Unser Angebot reicht von informativen, interaktiven Workshops über kreatives Umsetzen von Ideen bis hin zu kleinen und großen sozialen Aktionen.

Wir verpacken Informationen und Action zu einem attraktiven Angebot für junge Menschen.

Infos

Kostenlose, interaktive Workshops

- zu sozialen Themen
- altersgerecht verpackt
- für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 6 bis 25 Jahren

Kontakt

Mag. Alexandra Schmatzer-Zehetner

M 0676 83 844 301

[alexandra.schmatzer-zehetner@](mailto:alexandra.schmatzer-zehetner@caritas-stpoelten.at)

caritas-stpoelten.at

Stefan Schmalhofer

M 0676 83 844 322

stefan.schmalhofer@caritas-stpoelten.at

Action

- Smartmob gegen soziale Ungerechtigkeiten
- Laufen für den guten Zweck
- kompromissloses Engagement
- mit Kaffee und Kuchen helfen

Das und vieles mehr ist gemeinsam mit der youngCaritas möglich! Wir unterstützen junge Menschen bei ihrem Einsatz für Menschen in Not.

Alle Workshops im Überblick

Online-Workshops und Medienkompetenz fördern

- 1 Escape from poverty!
- 2 FAIRsteh mit uns die Welt
- 3 Auf der Flucht
- 4 Wirken beginnt mit Wir
- 5 Digitale Zivilcourage **für Multiplikator*innen**
- 6 Hass im Netz

Workshops Volksschule

- 1 Ich denke ... **NEU**
Workshop zum Thema mentale Gesundheit
- 2 Solidarität
- 3 gemEinsam
- 4 Was ist Frieden?
- 5 Verschenkt die Caritas Einhörner?
- 6 Caritas Rätselrallye to go
- 7 Vielfalt (er)leben
- 8 Wasser – (k)ein Recht für alle
- 9 Arm dran?
- 10 Zukunft ohne Hunger
- 11 GeRECHTigkeit für die eine Welt

Workshops für junge Menschen

Ab 10 Jahre

- 1 Ich denke ... **NEU**
Workshop zum Thema mentale Gesundheit
- 2 gemEinsam
- 3 Solidarität
- 4 FAIRsteh mit uns die Welt
- 5 Not gehört ausgehungert
- 6 Zukunft ohne Hunger
- 7 Verschenkt die Caritas Einhörner?
- 8 Caritas Rätselrallye
- 9 **Ab 12 Jahre**
Auf der Flucht
- 10 **Ab 14 Jahre**
Hass im Netz
- 11 Escape from poverty!
- 12 Ich bin kein*e Rassist*in?!
Oder etwa doch?
- 13 Alt! – Na und?

Impressum:

Caritas der Diözese St. Pölten, Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten

Fotos: Franz Gleiß, Katja Horning, AdobeStock



Online Workshops

Unsere virtuellen Workshops können in der Schule mittels PCs, Laptops, Tablets oder Handys stattfinden. Wir führen diese zu zweit durch und nutzen dafür die Plattform Zoom. Die Workshops beinhalten Groß- und Kleingruppensettings.

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

2

FAIRsteh mit uns die Welt ab 10 Jahre

Für die virtuelle Version des Weltspiels bildet das analoge Spiel von Welthaus Österreich die Vorlage. Es werden Fragen zur ungerechten Verteilung des Wohlstandes und der Not in der Welt geklärt. Das Online-Angebot soll durch einen spielerischen Zugang und die visuelle Aufbereitung die Themen für die Schüler*innen begreifbar machen.

4

Wirken beginnt mit Wir ab 10 Jahre

Die Tätigkeitsbereiche der Caritas-Mitarbeiter*innen sind sehr vielfältig, haben aber alle ein Ziel: Menschen in Not zu helfen. Wie diese Hilfe aussieht und welchen Beitrag jede*r Einzelne für unsere Gesellschaft leisten kann, steht im Fokus dieses Workshops.

1

Escape from poverty! ab 14 Jahre

Rätsel lösen, Hinweisen folgen und im Team zusammenarbeiten – unser Escape Room vermittelt Fakten zum Thema Armut und gibt Einblicke in die Situation armutsbetroffener Menschen in Österreich. Die Kombination aus digitalen und analogen Methoden ermöglicht eine altersgerechte Auseinandersetzung.

3

Auf der Flucht ab 12 Jahre

Was bedeutet es, alles hinter sich zu lassen? Welche Hürden müssen auf dem Weg der Flucht überwunden werden? In diesem Workshop begeben sich die Schüler*innen auf eine fiktive Reise. Mithilfe des interaktiven Spiels „Auf der Flucht“ erleben sie, als Flüchtlinge, verschiedene Szenarien, die sie bewältigen müssen.



Medienkompetenz fördern

Unsere Angebote zur Förderung der Medienkompetenz dauern jeweils 3 Unterrichtseinheiten.

5

Digitale Zivilcourage

Angebot für Multiplikator*innen

Wieso verhalten sich Menschen im Netz oft anders als im „wirklichen“ Leben? Wie erkennen wir Hasspostings und Hate Speech? Was ist im Netz erlaubt und was nicht? Mit diesen und weiteren Fragen sehen sich Schüler*innen laufend konfrontiert. Mit vielfältigen interaktiven Methoden fördern wir die Medienkompetenz und erarbeiten gemeinsam Strategien für ein respektvolles Miteinander im digitalen Raum.

6

Hass im Netz

(auch online)

ab 14 Jahre

Die sozialen Medien helfen uns dabei, mit anderen in Kontakt zu bleiben, aber bieten auch Raum für Diskriminierung und Rassismus. Oftmals wissen wir nicht, wie wir auf Hass im Internet reagieren sollen. Beim Online-Workshop beschäftigen wir uns mit dieser Thematik und erarbeiten gemeinsam, wie digitale Zivilcourage funktionieren kann.



Workshops Volksschule

Wir kommen mit unserem kostenlosen Workshopangebot an die Schulen in der Diözese St. Pölten wie auch zu Kindergruppen in die Pfarren.

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Wo: in den Schulen und Pfarren der Diözese St. Pölten

Kontakt: Stefan Schmalhofer
M 0676 83 844 322
stefan.schmalhofer@
caritas-stpoelten.at

1

Ich denke...

NEU

Workshop zum Thema mentale Gesundheit

Die mentale Gesundheit trägt wesentlich zu unserem allgemeinen Wohlbefinden bei. Das umfasst nicht nur die Abwesenheit von psychischen Erkrankungen, sondern bedeutet unter anderem den bewussten Umgang mit den eigenen Ressourcen. Gemeinsam setzen wir uns mit der eigenen inneren Welt auseinander und erarbeiten Methoden, um die mentale Gesundheit zu stärken.

2

Solidarität

Solidarität ist eine Haltung, die unterstützt, die Welt im positiven Sinne mitzugestalten. „Solidarisch sein“ heißt, zu jemandem zu halten, zu jemandem zu stehen.

Aber ist das heute so einfach?

Die Caritas bietet jungen Menschen die Möglichkeit, als Baumeister*innen der Solidarität zu fungieren.

4

Was ist Frieden?

Was bedeutet Frieden für uns? Was können wir tun, damit dieser Friede auch bei uns einzieht? Oft fällt es uns schwer, über die Makel und Fehler anderer hinwegzusehen. In kleinen Dimensionen wie auch im großen Weltgeschehen ist dauerhafter Frieden eine große Herausforderung. Mit interaktiven Methoden üben wir den respektvollen Umgang miteinander.

3

gemEinsam

Gibt es einen Unterschied zwischen alleine und einsam sein? In welchen Situationen fühlen wir uns besonders einsam? Wir bemühen uns in unserem Alltag aufeinander achtzugeben, jedoch kommt es immer wieder vor, dass einzelne Personen in Einsamkeit leben. Darum wollen wir in diesem Workshop die Zusammengehörigkeit in der Klasse stärken und das Gemeinsame in den Vordergrund stellen.



5

Verschenkt die Caritas Einhörner?

„Caritas“ hat jede*r schon mal gehört, oder? Aber welche Dienste und Angebote stecken hinter diesem Namen? In welchen Bereichen unterstützt die Caritas Menschen im In- und Ausland? Wir gehen den Fragen zur Organisation auf den Grund. Der Workshop kann mit jedem anderen Thema kombiniert werden.

6

Caritas Rätselrallye to go

Auch in jeder Schule/Pfarre kann gerätselt werden!

Warum hat die Caritas so viele Autos?
Wer sucht Hilfe bei unseren Einrichtungen und wie wird ihnen dort geholfen? Mit interaktiven Rätseln finden wir gemeinsam heraus, in welchen Bereichen die Caritas tätig ist und welche spannenden Fakten sich noch hinter dem Namen verstecken.

7

Vielfalt (er)leben

Unsere Gesellschaft ist bunter denn je und jede*r von uns ist ein Teil dieser Vielfalt. Deshalb ist es ein wichtiger Schritt, Diskriminierung und Ausgrenzung zu erkennen und zu wissen, wie wir Unterschiede akzeptieren und Gemeinsamkeiten unterstreichen können, um ein besseres Zusammenleben zu fördern.

8

Wasser – (k)ein Recht für alle

Die Versorgung mit Trinkwasser bleibt eine der größten Herausforderungen der Menschheit. Inwieweit beeinflusst Wasser das Leben der Menschen? Wofür wird es benötigt und wie können wir mit diesem kostbaren Gut umgehen?

10

Zukunft ohne Hunger

Wie fühlt sich Hunger an? Was sind die Ursachen und Wirkungen von Hunger? Auf der Welt existiert chronisch anhaltender Hunger, bei dem die Menschen keine Möglichkeit haben, sich Nahrung zu beschaffen. Wir klären die Fakten rund um dieses wichtige Thema und wie die Caritas als Hilfsorganisation arbeitet.

9

Arm dran?

Auf die Frage, wie Armut aussieht, antworten viele mit: „Obdachlos, schmutzig und arbeitslos!“ Doch Armut ist nicht immer auf den ersten Blick zu erkennen und betrifft auch in Österreich viele Menschen. Welche Ursachen und Wirkungen hat Armut, wen kann sie treffen und wie können wir ihr entgegenwirken?

11

GeRECHTigkeit für die eine Welt

Wenn wir jemandem direkt Unrecht tun, fällt uns das meistens sofort auf. Viele unserer alltäglichen Handlungen haben aber negative Auswirkungen auf Mensch und Umwelt, die wir nicht immer unmittelbar bemerken. Gemeinsam finden wir Möglichkeiten, wie wir der Ungerechtigkeit nachhaltig entgegenwirken können.



Bestellen Sie auch
unsere Materialpakete!



**Auf Anfrage erhalten Sie unsere Pakete, die eine Unterrichtseinheit umfassen.
Wir senden die Materialien kostenlos an Ihre Schuladresse.**

Rätselrallye

In diesem Paket sind verschiedene altersgerechte Rätsel zur Caritas St. Pölten enthalten. Diese können zu Stationen aufgebaut und beispielsweise in Kleingruppen gelöst werden. Ein Rätselheft begleitet Ihre Schüler*innen auf ihrem Weg und hilft dabei, die Ergebnisse zu sammeln.

Marie und die Caritas

In „Marie und die Caritas“ begibt sich das Mädchen Marie mit den Kindern Nika und Sam auf eine Stadtführung der besonderen Art. Das Kinder-Lesebuch erklärt auf kindgerechte Weise verschiedenste Tätigkeitsbereiche der Caritas. Im Paket sind das Lesebuch in Klassenstärke sowie vertiefende Methoden enthalten.

Podcast Begegnungszone Caritas

Was kann ein Mutter-Kind-Haus leisten
und was passiert im Zentrum für Beschäftigungs-
und Berufsorientierung BBO?

Wie funktioniert die Haussammlung, die größte
Spendenaktion der Caritas in Niederösterreich?
In der Begegnungszone Caritas, unserem Podcast
von, mit und über Menschen in Niederösterreich,
wollen wir Einblick in die vielseitige Welt
unserer Einrichtungen geben, aber vor allem
die Menschen, die darin arbeiten oder Schutz,
Hilfe und Unterstützung suchen, zu Wort
kommen lassen.



www.caritas-stpoelten.at/begegnungszone





Workshops für junge Menschen ab 10 Jahre

Wir kommen mit unserem kostenlosen Workshopangebot an die Schulen in der Diözese St. Pölten wie auch zu Firm- oder Jugendgruppen in die Pfarren.

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Wo: in den Schulen und Pfarren der Diözese St. Pölten

Kontakt: Alexandra

Schatzner-Zehetner

M 0676 83 844 301

alexandra.schatzner-zehetner@

caritas-stpoelten.at

Gerne kann zusätzlich zu jedem Workshop eine Kreativität gebucht werden:

- Mit unserem Kreativkoffer im Gepäck unterstützen wir junge Menschen dabei, ihrem sozialen Handeln Ausdruck zu verleihen.
- Sozialkritische Statements auf Buttons, Leinwand oder Baumwolltaschen
- Soziale Aktionen direkt vor Ort

1

Ich denke...

NEU

bis 14 Jahre

Workshop zum Thema mentale Gesundheit

Die mentale Gesundheit trägt wesentlich zu unserem allgemeinen Wohlbefinden bei. Das umfasst nicht nur die Abwesenheit von psychischen Erkrankungen, sondern bedeutet unter anderem den bewussten Umgang mit den eigenen Ressourcen. Gemeinsam setzen wir uns mit der eigenen inneren Welt auseinander und erarbeiten Methoden, um die mentale Gesundheit zu stärken.

2

gemEinsam

Gibt es einen Unterschied zwischen alleine und einsam sein? In welchen Situationen fühlen wir uns besonders einsam? Wir bemühen uns in unserem Alltag aufeinander achtzugeben, jedoch kommt es immer wieder vor, dass einzelne Personen in Einsamkeit leben. Darum wollen wir in diesem Workshop die Zusammengehörigkeit in der Klasse stärken und das Gemeinsame in den Vordergrund stellen.

3

Solidarität

Solidarität ist eine Haltung, die unterstützt, die Welt im positiven Sinne mitzugestalten. „Solidarisch sein“ heißt, zu jemandem zu halten, zu jemandem zu stehen. Aber ist das heute so einfach? Die Caritas bietet jungen Menschen die Möglichkeit, als Baumeister*innen der Solidarität zu fungieren.



4

FAIRsteh mit uns die Welt

Jeder 9. Mensch muss hungern – das ist doch nicht fair! Mithilfe des interaktiven Weltspiels klären wir Fragen zur ungerechten Verteilung des Wohlstandes und der Not in der Welt. Gemeinsam erarbeiten wir ein besseres Verständnis für die komplexen Abläufe rund um den Hunger in der Welt und lernen spielerisch mögliche Lösungsansätze kennen.

5

Not gehört ausgehungert

Armut hat viele Gesichter und meistens ist sie auf den ersten Blick nicht zu erkennen. Wie sieht Armut in Österreich aus, wen kann sie treffen und wie können wir ihr entgegenwirken? Wir bieten jungen Menschen Raum, sich mit Ursachen und Wirkungen von Armut und sozialer Ausgrenzung zu beschäftigen.

6

Zukunft ohne Hunger

Wie fühlt sich Hunger an? Was sind die Ursachen und Wirkungen von Hunger? Auf der Welt existiert chronisch anhaltender Hunger, bei dem die Menschen keine Möglichkeit haben, sich Nahrung zu beschaffen. Wir klären die Fakten rund um dieses wichtige Thema und wie die Caritas als Hilfsorganisation arbeitet.

7

Verschenkt die Caritas Einhörner?

Leider nein! Und auch sonst wird von der Caritas nichts „verschenkt“, sondern gezielt Menschen in Not geholfen. Dieser Workshop räumt mit Vorurteilen gegenüber der Caritas auf und erläutert, in welchen Tätigkeitsbereichen die Caritas-Mitarbeiter*innen aktiv sind.

8

bis 14 Jahre

Caritas Rätselrallye

Bei einer interaktiven und altersgerechten Schnitzeljagd lernen die Jugendlichen die vielfältige Arbeit der Caritas kennen. Dabei folgen sie Hinweisen, lösen Rätsel, besuchen unterschiedliche Einrichtungen der Caritas in St. Pölten und erfahren bei verschiedenen Stationen mehr über diese Organisation.



Workshops für junge Menschen ab 12 Jahre

9

Auf der Flucht

Auf den Weg machen. Alles hinter sich lassen. Sehr viel riskieren. Das ist Realität von vielen Menschen auf einer Flucht. In diesem Workshop geben wir Einblicke in den langen Weg der Flucht. Eingangs werden grundlegende Daten und Fakten zum Thema Asyl und Flucht vermittelt. Anschließend wird die Möglichkeit geboten, mithilfe eines interaktiven Spiels Szenarien einer Flucht selbst zu erleben und sich als Flüchtling fiktiv auf den Weg zu machen.

sensibilisieren

Workshops für junge Menschen ab 14 Jahre

10

Hass im Netz

Die sozialen Medien helfen uns dabei, mit anderen in Kontakt zu bleiben, aber bieten auch Raum für Diskriminierung und Rassismus. Oftmals wissen wir nicht, wie wir auf Hass im Internet reagieren sollen. Im Rahmen des Workshops beschäftigen wir uns mit dieser Thematik und erarbeiten gemeinsam, wie digitale Zivilcourage funktionieren kann.

11

Escape from poverty!

Unser Escape Room verbindet spannende und gruppendynamische Aufgabenstellungen mit Fakten und Informationen! Armut kann jede*n treffen! Hinter verschlossenen Türen kann nachempfunden werden, wie schwierig es ist, aus der Armut zu entkommen. In Teams werden verschiedene Rätsel gelöst und Antworten auf Fragen rund um die Situation armutsbetroffener Menschen in Österreich gefunden.



12

Ich bin kein*e Rassist*in?! Oder etwa doch?

Rassismus betrifft mich nicht! Viele rassistische Aussagen lassen sich leicht als solche identifizieren, bei anderen Äußerungen ist der rassistische Hintergrund nicht eindeutig erkennbar. Wo beginnt also Rassismus und wie geht man selbst damit um? Wir klären gemeinsam die wichtigsten Fakten zu Rassismus im Alltag.

13

Alt! – Na und?

„Trottoir, Lavoir und Drahtesel“ – für junge Menschen ist es oft eine echte Herausforderung, Opa und Oma zu verstehen. Aber auch umgekehrt ist für die alte Generation die Welt der Jugendlichen schon weit entfernt. Wir wollen Verständnis schaffen für die Lebensrealität von älteren Menschen und aufzeigen, wie ein gutes Miteinander und Unterstützung im Alltag konkret aussehen können.



actionPool

Jung, motiviert, sozial engagiert? Der actionPool ist genau das Richtige für mutige junge Menschen! Wir informieren dich in unserem Newsletter über Sozialaktionen, Podiumsdiskussionen und Aktuelles aus unserer Arbeit!

Der actionPool bietet jungen Menschen die Möglichkeit, sich sozial zu engagieren, ein eigenes Projekt auf die Beine zu stellen und dabei auch noch jede Menge Spaß zu haben.

Anmeldung:

noe-west.youngcaritas.at

Aktionen und Projekte

1

LaufWunder

Sport – Spaß – soziales Engagement – das alles ist das LaufWunder. Laufend zu helfen ist 2024 beim selbst organisierten Lauf an der eigenen Schule möglich, bei dem die youngCaritas gerne unterstützt.

Das LaufWunder ist ein Charitylauf, bei dem Schüler*innen, Lehrer*innen und Eltern auf einem Rundkurs zugunsten von Menschen in Not laufen. Sponsor*innen – Firmen wie Privatpersonen – zahlen als Pat*innen pro gelaufener Runde.

Wann: im Mai und Juni

an einem frei gewählten Termin

Wo: an der Schule oder an einem öffentlichen Ort

Kontakt und Information:

Alexandra Schmatzer-Zehetner

2

72 Stunden ohne Kompromiss Be the Change

engagiert
handeln

Jugendliche von 14 bis 25 Jahren lösen zeitgleich in ganz Österreich innerhalb von 72 Stunden gemeinnützige Aufgaben in der Gruppe. Ein Wettlauf gegen die Zeit, bei dem der persönliche Einsatz, Kreativität und Teamgeist gewinnen. Mit dieser Aktion wollen wir vielfältige Begegnungen ermöglichen und den sozialen Zusammenhalt in Österreich stärken. Die Jugendlichen übernehmen mit Projektstart eine ganz spezielle Aufgabe. Ein Projekt der Katholischen Jugend Österreich in Zusammenarbeit mit youngCaritas und Hitradio Ö3.

Termin: 18. bis 21. Oktober 2023

Information und Anmeldung: www.72h.at





3

SAATs so GUT!

Klimaschutz ist für viele junge Menschen von großer Bedeutung, sie wollen aktiv werden und ihren Beitrag leisten, wissen aber oft nicht wie und wo – die youngCaritas bietet die nötigen Rahmenbedingungen. Bei der Aktion „SAATs so GUT!“ beschäftigen sich die Teilnehmer*innen mit regionalem Obst und Gemüse, können dieses selbständig anbauen und darüber hinaus mit der Ernte Menschen in Not unterstützen.

Wo: an der Schule/in der Pfarre

Kontakt und Information: Stefan Schmalhofer



Aktionen und Projekte

4

Sozialzertifikat

Mit dem Sozialzertifikat werden das Potential und das Verständnis von sozial verantwortetem Handeln speziell für Lehrlinge und Trainees in den Blick genommen. Das Programm ist für junge Menschen konzipiert, die bereits im Berufsleben und im täglichem Kontakt und Austausch mit Kolleg*innen und Kund*innen stehen. Dieses Angebot der youngCaritas stärkt die sozialen Kompetenzen junger Mitarbeiter*innen und vermittelt Wissen zu sozialen Themen.

Kontakt und Information:

Stefan Schmalhofer

noe-west.youngcaritas.at/aktionen/sozialzertifikat/



5

tauschbar



Uns ist es wichtig gemeinsam mit jungen Menschen ein Zeichen für Nachhaltigkeit zu setzen und über Fast Fashion zu informieren. In der sogenannten „tauschbar“ kann Kleidung, die nicht mehr getragen wird, gegen neue Lieblingsstücke getauscht werden. Die Teilnahme an der tauschbar ist für Schüler*innen ab der 9. Schulstufe möglich. Für den reibungslosen Ablauf werden Timeslots an je 2 Klassen vergeben.

Kontakt und Information:

noe-west.youngcaritas.at/aktion/tauschbar

6

Freund*innen in aller Welt

Die Aktion bietet Kindern und Jugendlichen von 6 bis 14 Jahren die Möglichkeit, die Kultur und die Lebensrealitäten von Kindern in unseren Projektländern kennenzulernen. Mit einem gut gefüllten Materialpaket, welches altersgerechte Methoden beinhaltet, lernen die Schüler*innen nach und nach mehr über ihre Freund*innen in aller Welt. Die Aktion startet im November, ist mit einem kostenlosen Startworkshop der youngCaritas verbunden und kann nach individuellen Zeitressourcen über das Schuljahr hinweg durchgeführt werden. Heuer wird den Schüler*innen ein Einblick in die Kultur und das herausfordernde Leben im **Südsudan** gegeben. Das Paket enthält alle notwendigen Materialien, um die geplanten Methoden selbständig durchzuführen und auch Hintergrundinformationen für die Lehrpersonen.

Wo: an der Schule

Kontakt und Information:

Stefan Schmalhofer

7

Coffee to help

Die Zutaten für einen Coffee to help sind ganz einfach: Kaffee, Tee, eventuell Kuchen oder Aufstrichbrote, außerdem auffällige Kostüme und informative Folder und Aufsteller – schon kann beim Elternsprechtag, in der großen Pause, im Lehrerzimmer etc. gemeinsam Gutes getan werden. Die Kaffeespenden können einem selbst wählbaren Kinder- und Jugendprojekt der Caritas gewidmet werden. Materialien wie Kaffeehäferl, Kostüme, Spendenboxen und Aufsteller können bei uns ausgeliehen werden. Auf der Webseite www.coffeetohelp.at können noch weitere Produkte bestellt werden.

Wo: an der Schule / in der Pfarre

Kontakt und Informationen:

Alexandra Schmatzer-Zehetner
www.coffeetohelp.at

8

Zeit schenken

Bei diesem Projekt bieten wir jungen Menschen ab 16 Jahren die Möglichkeit, freiwilliges Engagement kennenzulernen! Zeit kann für die Dauer von maximal sechs Monaten regelmäßig in Alten-/ Pflegeheimen, Lerncafés der Caritas und Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen geschenkt werden. Der Einsatzort kann nach einem ersten Treffen mit der youngCaritas frei gewählt werden. Vom Vorlesen, Spielen bis zum gemeinsamen Lachen ist alles möglich!

Kontakt und Information:

Alexandra Schmatzer-Zehetner

9

Schools for families

Armut gibt es auch in Österreich und wir wollen etwas dagegen tun! Die Aktion „Schools for families“ bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, sich aktiv für armutsbetroffene Familien in unserer Diözese einzusetzen. Nach einem Workshop der youngCaritas zum Thema Armut in Österreich werden Schulsachen, lang haltbare Lebensmittel und Hygieneartikel gesammelt.

Wo: an der Schule / in der Pfarre

Kontakt und Information:

Stefan Schmalhofer

10

wirhelfen.shop

Unser wirhelfen.shop bietet die Möglichkeit für Schulen, eine eigene Seite zu erstellen, mit deren Hilfe dann Geld-, Sach- und auch Zeitspenden gesammelt werden. Diese Seite ist individualisiert und kann über die digitalen Schulkkanäle gestreut werden, um schulinterne wie auch externe Unterstützer*innen zu erreichen.

Hier als Beispiel die Seite unseres BIGS



Kontakt und Information:

Caritas Spendenservice & Fundraising
Michael Tanzer, M 0676 83 844 7781

11

Schenken mit Sinn

Bei Schenken mit Sinn kann, gemeinsam mit der Klasse, solidarisch ein wichtiger

Beitrag geleistet werden. Eine Ziege oder ein Gemüsefeld hilft Familien in Afrika, eine Schultasche erleichtert notleidenden Familien in Österreich den Schulstart. Einfach ein Projekt unter www.schenkenmitsinn.at auswählen, eine gemeinsame Aktion wie z.B. Konzerte, Flohmärkte, gesunde Jause veranstalten und so Menschen in Not unterstützen.

Kontakt und Information:

Caritas Spendenservice & Fundraising
Michael Tanzer, M 0676 83 844 7781

12

Die Ö3-Wundertüten-Challenge

Wie viele alte Handys können alle Schulen gemeinsam sammeln?

Im Herbst laden wir gemeinsam mit Hitradio Ö3 und dem Jugendrotkreuz alle 6.000 Schulen im Land ein, Teil einer großen Gemeinschaftsaktion zu werden und miteinander ein starkes Zeichen zu setzen.

Bei der Ö3-Wundertüten-Challenge geht es darum, dass möglichst viele Schulen im Land möglichst viele nicht mehr benutzte Handys einsammeln. Die Ö3-Wundertüte verwandelt die Handys dann in Hilfe für Kinder und Jugendliche in Notlagen. Gesammelt wird auch heuer wieder in der blauen Ö3-Schul-Wundertüte und das funktioniert ganz einfach:

Wundertüten bestellen -> austeilen -> mit heimnehmen -> altes Handy suchen und reingeben -> bei der Post portofrei abgeben -> fertig!

Mitte November geht's los – Bilanz gezogen wird dann Ende Jänner 2024!



SAATs so GUT!



Klimaschutz Nachhaltigkeit

Start der Aktion jederzeit möglich

In Kooperation mit ReinSaat® GmbH



noe-west.youngcaritas.at/aktionen/saats-so-gut/



Externe Angebote

1

Hospiz NÖ macht Schule

Projekt über Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Mit „Hospiz macht Schule“, einem Projekt des Landesverbandes Hospiz NÖ, werden junge Menschen für den Hospizgedanken sensibilisiert und erfahren eine wertschätzende Haltung im Umgang mit Abschied, Sterben und Trauer.

Dauer: mind. 3x2 Unterrichtseinheiten und Exkursion oder Projekttag

Für: junge Menschen ab 9 Jahre

Kontakt: Landesverband Hospiz NÖ, Sonja Thalinger, MSc, M 0676 91 34 889
s.thalinger@hospiz-noe.at

2

100% behindertengerecht

Behindert sein oder behindert werden?

Behinderung entsteht, wenn Menschen mit Beeinträchtigung auf Barrieren stoßen. Das können bauliche Hindernisse sein, aber oft auch die Ausgrenzung durch die Gesellschaft. Sind Menschen mit Behinderungen „andere“ Menschen? Warum sind wir im Umgang mit Menschen mit Behinderungen oft unsicher? Was braucht es, um mit Menschen mit Behinderungen ganz „normal“ umgehen zu können – ohne Berührungsängste?

Dauer: 1,5 h (2 Unterrichtseinheiten)

Für: junge Menschen ab 6 Jahre

Kontakt: Fachstelle Teilhabe, Renate Kalteis, BA, M 0676 83 844 7457
renate.kalteis@caritas-stpoelten.at





3

„Verrückt? Na und!“

Seelisch fit in der Schule

Psychische Gesundheit wirkt sich direkt auf Schule und Ausbildung aus.

Das schwierige Thema seelische Krise wird in der Schule besprechbar und das seelische Wohlbefinden greifbar.

Die Teilnehmenden erfahren in Gesprächen, Gruppenarbeiten und Rollenspielen mehr über Warnsignale seelischer Krisen, jugendtypische Bewältigungsstrategien, Hilfsmöglichkeiten und was die Seele stärkt.

Begleitet wird der Workshop von helfenden Fachkräften und Menschen, die psychische Krisen gemeistert haben.

Rahmen: ca. 5 Stunden

Für: Klassen mit Schüler*innen ab 14 bis 25 Jahren und ihre Lehrkräfte

Kontakt: Projekt „Verrückt? Na und!“
Psychosozialer Dienst
der Caritas der Diözese St. Pölten
Karin Wick, M 0676 83 844 8717
karin.wick@caritas-stpoelten.at

4

Beratung und Schul-Workshops für Jugendliche

Wir bieten Einzel- und Gruppenberatung für Burschen ab 14 Jahren zu allen Themen, die auf der Seele brennen. Zusätzlich bieten wir Workshops in Schulen an, wo wir Jugendliche ab 12 Jahren für das Thema Gewalt sensibilisieren, die Selbstwahrnehmung fördern, den Umgang mit unangenehmen Gefühlen besprechen und gewaltfreie Handlungsmöglichkeiten erarbeiten.

Kontakt:

Erwin Hayden-Hohmann, M 0676 83 844 7376
erwin.Hayden-Hohmann@caritas-stpoelten.at



Externe Angebote

5

Workshop Depression kann jede*n treffen – Wege aus der Krise

Jeder 4. Mensch in Österreich ist von Depressionen betroffen, Tendenz steigend. 62% der Schülerinnen und 38% der Schüler von 14 bis 20 Jahren hatten schon einmal eine mittelgradige Depression.

Inhalte:

- Erkennen einer Depression
- Behandlungsmöglichkeiten/ Unterstützung für Betroffene und Umfeld
- Schutzfaktoren vor Depressionen
- Möglichkeiten, andere während einer Depression zu unterstützen

Wir klären auf, geben nützliche Adressen und ermöglichen den Austausch mit helfenden Fachkräften & Betroffenen, die über persönliche Erfahrungen berichten.

Rahmen: 2 bis 3 Schulstunden

Für: junge Menschen ab 16 Jahre

Kontakt: Projekt Bündnis gegen Depression
Psychosozialer Dienst
der Caritas der Diözese St. Pölten
Karin Wick, M 0676 83 844 8717
karin.wick@caritas-stpoelten.at

6

open2chat Jugendliche für Jugendliche

open2chat.at ist eine Möglichkeit für Jugendliche, online anonym und kostenlos mit Gleichaltrigen über ihre Sorgen, Fragen und Probleme zu chatten, jederzeit und überall.

Einfach auf der Chatplattform anmelden, erste Frage stellen, abschicken und ein offenes Ohr finden.

Dazu bilden wir Jugendliche zwischen 16 und 21 Jahren als Begleiter*innen aus. Du interessierst dich dafür, anderen zu helfen?

Schau doch mal auf open2chat vorbei!



open2chat.at

Caritas
Wir helfen.

KARL LANDSTEINER KL
FORSCHUNGSINSTITUT FÜR
GESUNDHEITSPROBLEME

**LUDWIG BOLTZMANN
GESELLSCHAFT**

**PH
NIO** PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE
NÖRDBURGENLÄNDER

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz



Exkursionen – Caritas erleben!

Kinder- und Jugendgruppen bekommen exklusiv die Möglichkeit, hinter die Kulissen der Caritas-Arbeit zu blicken. Durch einen Besuch in den verschiedensten Einrichtungen lernen sie die unterschiedlichsten Formen von Diensten und Hilfen der Caritas kennen. Wir laden herzlich dazu ein, unsere Einrichtungen zu besuchen und sich selbst ein Bild von unserer Organisation zu machen.

Mögliche Einrichtungen:

- Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Mutter-Kind-Haus, St. Pölten
- Beschäftigungs- und Berufsorientierung, St. Pölten
- Pflegeheim Haus St. Elisabeth, St. Pölten-Wagram
- carla Amstetten, carla St. Pölten, carla Krems, carla Vitis
- Caritas Beratungszentren mit diversen Angeboten in allen Bezirkshauptstädten

Jede Exkursion kann mit einem passenden, kostenlosen Workshop der youngCaritas kombiniert werden.

„Spiel mir das Lied vom Leben“

Exkursion carla Krems und carla Vitis

Das carla bietet Menschen und Familien in einer schwierigen finanziellen Lage Unterstützung. Doch wie kann das gelingen? Bei dieser Exkursion erfahren die Kinder und Jugendlichen, wie das carla Menschen in schwierigen Situationen unterstützen kann und vieles mehr. Mit spielerischen und altersgerechten Methoden erleben die Teilnehmer*innen selbst die Situation von Menschen, die auf carla Angebote angewiesen sind.

Ablauf:

- Workshop zum Thema „Armut und soziale Ausgrenzung“
- Kennenlernen carla Krems oder carla Vitis und deren Mitarbeiter*innen
- Planspiel mit anschließender Reflexion



Kontakt

Mag. Alexandra Schmatzer-Zehetner

M 0676 83 844 301

alexandra.schmatzer-zehetner@caritas-stpoelten.at

Stefan Schmalhofer

M 0676 83 844 322

stefan.schmalhofer@caritas-stpoelten.at



[noe-west.youngcaritas.at](https://www.youngcaritas.at)

Lehrer*innen-Info

Sie möchten immer über die aktuellsten Angebote der youngCaritas am Laufenden bleiben?

Abonnieren Sie unsere Lehrer*innen-Info-Mail unter noe-west.youngcaritas.at



Find us on
Facebook

www.facebook.com/noewest.youngcaritas.at



Find us on
Instagram

[youngcaritas_noewest](https://www.instagram.com/youngcaritas_noewest)