

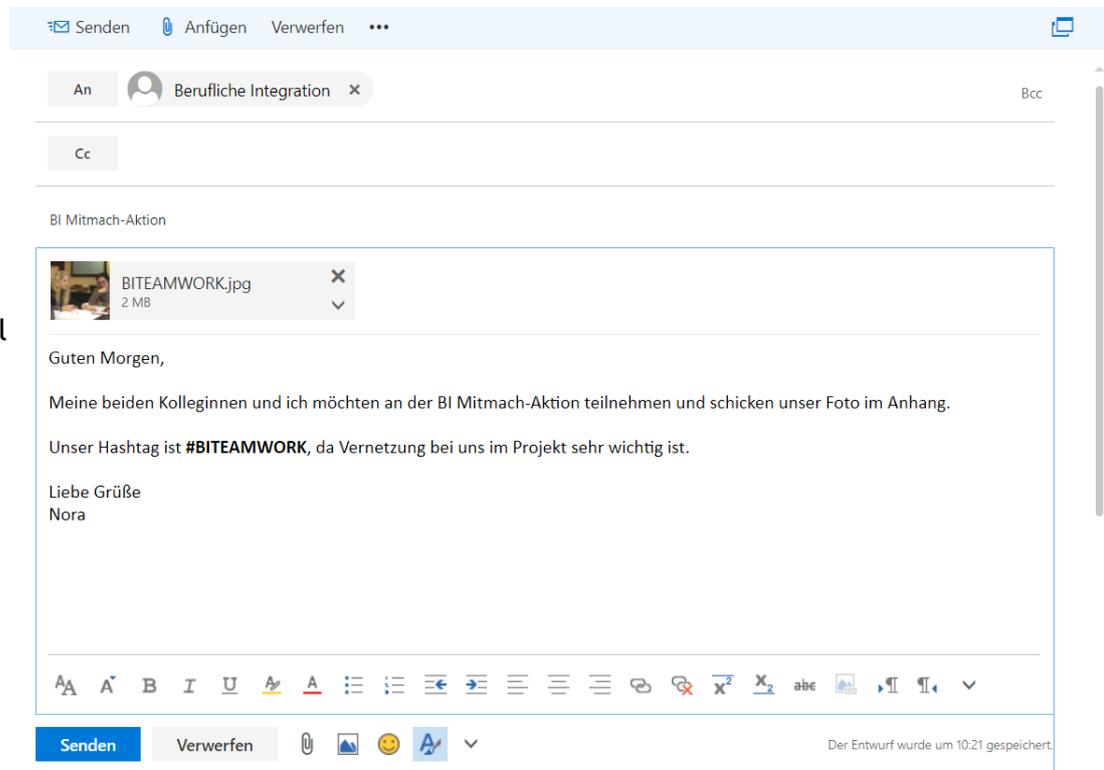
## Per **E-Mail** an der Mitmach-Aktion teilnehmen

1. Nimm' ein Foto aus deinem Arbeitsalltag auf, es kann dich selbst zeigen oder deine Tätigkeit.
2. Sende das Foto an folgende E-Mail-Adresse: [beruflicheintegration@caritas-stpoelten.at](mailto:beruflicheintegration@caritas-stpoelten.at)
3. Überlege dir einen Hashtag mit #BI, der deine Arbeit beschreibt bzw. zeigt, wer du in der Arbeit **BI**st. Teile ihn uns in der E-Mail mit. (z.B. #BITEAMWORK, #BIHAUSKRANKENPFLEGE, ...)



So kann zum Beispiel ein Foto von euch/ aus eurem Team aussehen:

So sieht zum Beispiel ein entsprechendes E-Mail an uns aus:



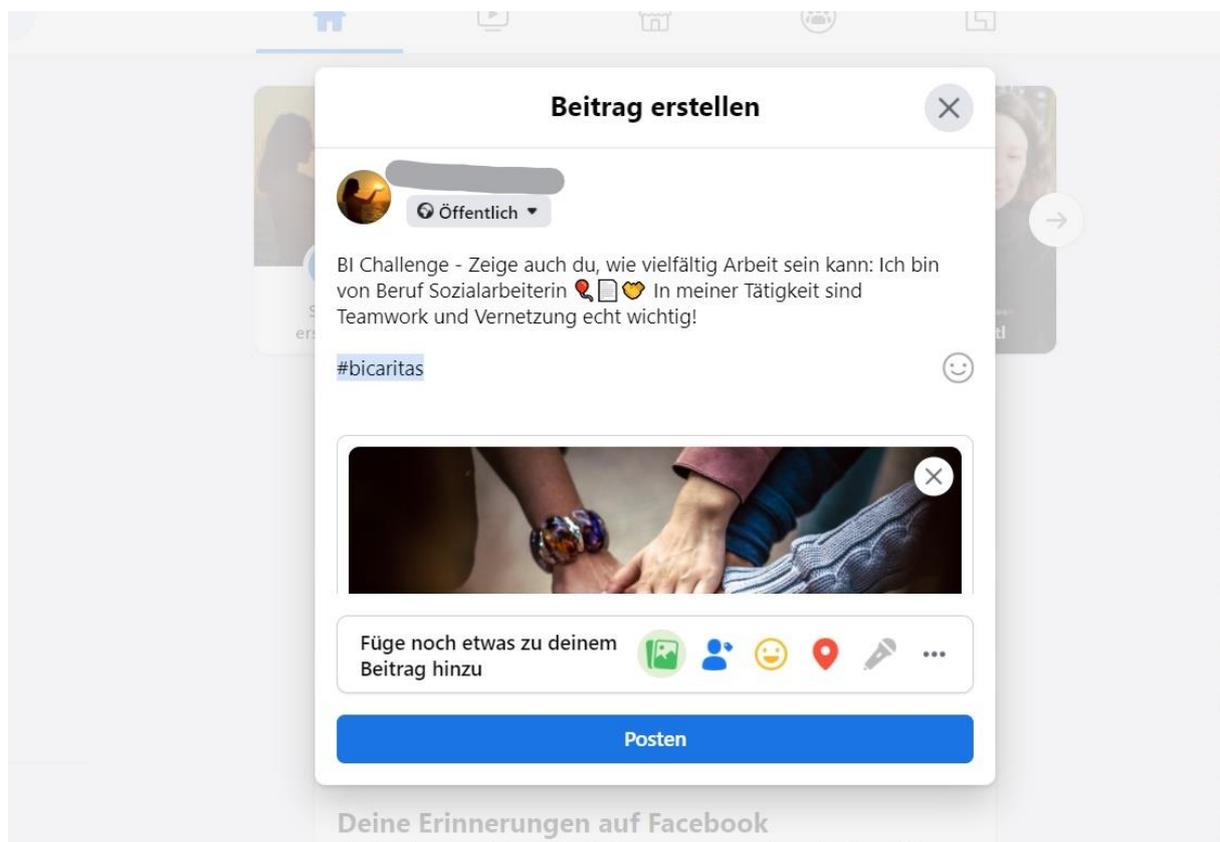
## Teilnahme an der Mitmach-Aktion via **Facebook**

1. Poste ein Bild deines Arbeitsalltages als Beitrag.
2. Erzähle uns, was deine Arbeit ausmacht & was dir dabei am Herzen liegt.
3. Ergänze in deinem Beitrag unbedingt den Hashtag **#bicaritas**

So kann zum Beispiel ein Bild aus deinem Arbeitsalltag (mit Kolleg\*innen) aussehen:



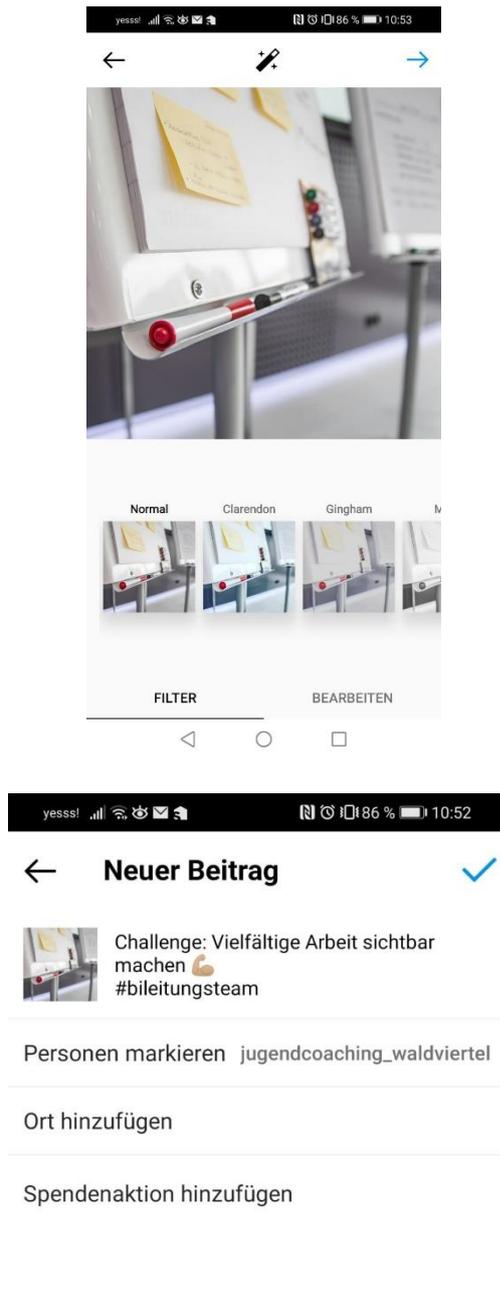
So kann dein Beitrag auf Facebook aussehen:



# Teilnahme an der Aktion via **Instagram**

1. Poste ein Bild deines Arbeitsalltages in deiner **Story** oder als **Beitrag**.
2. Füge einen Hashtag mit #BI ein: Der Hashtag soll beschreiben, wer oder wie du in der Arbeit **BI**st. (z.B. #BIYOUNGCARITAS, #BIPFLEGEHERO etc.)
3. Markiere @jugendcoaching\_waldviertel oder sende uns deinen Beitrag per PN zu.

Beispiel für einen **Beitrag** auf Instagram:



Beispiel für eine **Story** auf Instagram:

