



Unser Angebot für Dörfer, Städte und Gemeinden Mostviertel





Caritas &Du Wir helfen.

Freiwilliges Engagement ist das Herz einer solidarischen Gesellschaft.

Wo Menschen ihre Zeit, ihre Ideen und ihr Mitgefühl einbringen, entsteht Zusammenhalt – über Generationen und Grenzen hinweg.

Die Pfarr- und RegionalCaritas will dieses Miteinander stärken und jene verbinden, die Verantwortung füreinander übernehmen: Gemeinden, Pfarren, Vereine und engagierte Bürger*innen. Nur gemeinsam gelingt es, Orte des Vertrauens und der Mitmenschlichkeit zu schaffen. Ich danke allen, die in unserer Region mitanpacken, zuhören und Hoffnung schenken.

Herzlichst

Christoph Riedl

Generalsekretär für Solidarität, Kommunikation und Soziales
Caritas der Diözese St. Pölten



Pfarr-und Regional **Caritas**



Die RegionalCaritas stärkt das soziale Miteinander in den Gemeinden.

Sie bringt Menschen, Pfarren, Initiativen und Gemeinden zusammen, um gemeinsam auf soziale Herausforderungen zu reagieren und zu informieren – von Einsamkeit über Armut bis hin zu Nachbarschaftshilfe. Durch Beratung, Vernetzung und konkrete Angebote unterstützt die RegionalCaritas Gemeinden dabei, ihre Region solidarischer und damit auch ein Stück menschlicher zu gestalten.



Christa Herzberger

Leiterin der Pfarr- und RegionalCaritas
Diözese St. Pölten
M 0676 83 844 318
christa.herzberger@caritas-stpoelten.at

www.caritas-stpoelten.at

**IHRE ANSPRECH-
PERSON FÜR ALLE
ANGEBOTE UND
ANFRAGEN**

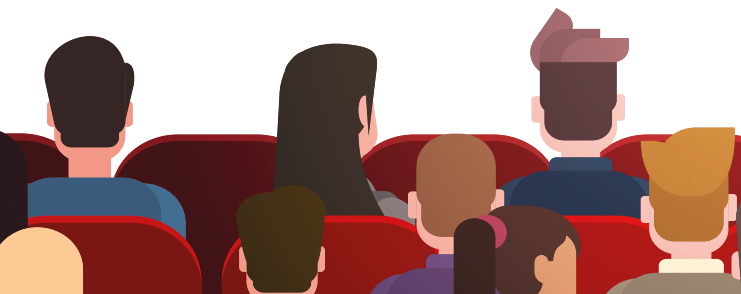
Kostenlose Angebote für Gemeinden

Caritas Kino

Filmabend mit Einblick in Caritas-Projekte im Inland sowie im Ausland – mit anschließender Gesprächsrunde

Unsere Filme und Dokumentationen beleuchten die Angebote der Sozial- und Energiesparberatung, unserer carlas, der Katastrophenhilfe, unserer Pflegeangebote sowie Projekte in Pakistan und dem Senegal.

Im Anschluss an die kurzen Filme stehen Caritas-Mitarbeiter*innen zum Gespräch zur Verfügung.



Einsamkeit – ein Tabuthema?

Infoabend zum Thema Einsamkeit und Alleinsein

Das Thema Einsamkeit ist in den letzten Jahren verstärkt in den Blick und damit ins Bewusstsein der Menschen gerückt.

Einsamkeit betrifft nicht nur alte und alleinstehende Menschen, sondern ist in allen Altersgruppen vertreten und wird unterschiedlich wahrgenommen.

Jemand kann sich einsam fühlen, obwohl er nicht sozial isoliert ist.

Umgekehrt kann jemand sozial isoliert sein, ohne sich einsam zu fühlen.

Vortrag mit den Inhalten:

- Wer ist von der Einsamkeit betroffen?
- Welche Auswirkungen hat Einsamkeit?
- Was schützt vor Einsamkeit?

Kostenlose Angebote für Gemeinden

Zeit des Sterbens – Voneinander Abschied nehmen 2-stündige Bildungsveranstaltung

Ist ein Mensch schwer krank oder liegt im Sterben, braucht er menschliche Zuwendung. Mit diesem Bildungsangebot möchten wir Mut machen, in dieser intensiven Zeit präsent zu sein: die eigenen Gefühle und Unsicherheiten ernst zu nehmen, auf das Bauchgefühl zu vertrauen und auf die Bedürfnisse der sterbenden Person einzugehen – auch ohne „alles richtig machen“ zu müssen.

Vorletzte und letzte Wünsche – Vorsorge mit Herz und Verstand Informationsveranstaltung zu Vorsorge, Patientenverfügung und Erbrecht

Lieber jetzt als später – das signalisieren uns Werbetreibende, wenn es um geplante Hotelbuchungen, ein neues Auto oder den nächsten Einkauf im Supermarkt geht. Wenn es aber um Vorsorge im Alter und den eigenen Tod geht, dann haben wir oft den Eindruck, noch viel Zeit zu haben.

Die Informationsveranstaltung beschäftigt sich dabei mit den Themen Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Erbrecht, sowie mit Fragen zur Sicherheit und Pflege im Alter. Vorgestellt werden neben bewährten Hilfsmitteln wie Notfalluhren auch innovative digitale Systeme.

Anfragen bitte direkt an:

Lukas Polster

Referent für Erbschaften und Stiftungen

M 0676 83 844 8224

lukas.polster@caritas-stpoelten.at

Unsere Hilfsangebote

Sozialberatung.Nothilfe

Sozialberatung.Nothilfe ist eine Beratungsstelle für Menschen, die durch verschiedene Umstände (z.B. Krankheit, Arbeitslosigkeit, Verschuldung, schwierige familiäre Lebensumstände) in eine finanzielle Notlage geraten sind. Die Beratung ist kostenlos und diskret.



Sozialberatung.Nothilfe

T 02742 841 390

3100 St. Pölten, Schulgasse 10



sozialberatung@caritas-stpoelten.at
Alle Informationen finden Sie unter:
caritas-stpoelten.at/beratung-nothilfe



Energiesparberatung

T 02742 841 390

energiesparberatung@caritas-stpoelten.at

Rechtsberatung

Die Rechtsberatung ist ein kostenloses Angebot für Menschen mit geringen finanziellen Mitteln. Unsere Jurist*innen helfen bei rechtlichen Fragen zu Sozialhilfe, Familienleistungen, Mietrecht und fremdenrechtlichen Themen.



Rechtsberatung

T 02742 841 390

3100 St. Pölten, Schulgasse 10

Kompetenzstelle Trauer

Die Kompetenzstelle Trauer ist Anlaufstelle und Drehscheibe für eine Vielzahl von Angeboten zum Thema Trauer. Sie vermittelt Trauernden kompetente Begleitung im Trauerprozess und bietet Fortbildung und Unterstützung für Menschen, die in der Trauerbegleitung tätig sind.



Kompetenzstelle Trauer

Gerti Ziselsberger

trauer-info@caritas-stpoelten.at

M 0676 83 844 7373

Kompetenzstelle
Trauer

Unsere Hilfsangebote

Familien- und Männerberatung

Beratungsangebote für Familien, Paare und Einzelpersonen, Männerberatung, Anti-Gewalt-Programm, Elternberatung § 95 Abs. 1a, Familienberatung bei Gericht und Elternberatung im Zuge des Eltern-Kind-Passes.



Familien- und Männerberatung

Beratungsstellen in Amstetten, Mank,
Melk, Scheibbs, Waidhofen/Ybbs
fap@caritas-stpoelten.at

Telefonische
Erstinformation
M 0676 83 844 8384
Mo bis Do von
9:00 bis 17:00 Uhr
Fr von 9:00 bis 14:00 Uhr

Familienhilfe

Im Rahmen der Familienhilfe wird der Ausfall eines Elternteils oder einer anderen Bezugsperson überbrückt.



Familienhilfe

familienhilfe@caritas-stpoelten.at
M 0676 83 844 675



Unsere Hilfsangebote

Betreuen und Pflegen zu Hause

Betreuen und Pflegen zu Hause ermöglicht pflegebedürftigen Menschen ein weitgehend selbstständiges Leben im eigenen Wohnumfeld zu führen.



Betreuen und Pflegen zu Hause

Sekretariat Familie und Pflege
Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten
bup@caritas-stpoelten.at
M 0676 838 446 98 | T 02742 844 602

Caritas Pflege



Kompetenzstelle Demenz

Die Mitarbeiter*innen der Kompetenzstelle Demenz bieten direkte Beratung und Informationen zum Thema Demenz.



Kompetenzstelle Demenz

DGKP Claudia Rathmanner
claudia.rathmanner@caritas-stpoelten.at
M 0676 83 844 609

Unsere Hilfsangebote

Mobiler Hospizdienst

Die Mitarbeiter*innen des Mobilen Hospizdienstes begleiten schwerkranke Menschen und deren Angehörige zu Hause, in Krankenhäusern, Pflegeheimen und Hospizen.



Mobiler Hospizdienst

- Zentrale St. Pölten, Schulgasse 10
Leitung, M 0676 83 844 644
Sekretariat, T 02742 841 682
hospiz@caritas-stpoelten.at
- Regionalstelle Amstetten Stadt
manuela.schwabe@caritas-stpoelten.at | M 0676 83 844 630
- Regionalstelle Amstetten Land
sandra.mellek@caritas-stpoelten.at | M 0676 83 844 634
- Regionalstelle Waidhofen/Ybbs
maria.brandstetter@caritas-stpoelten.at | 0676 83 844 633

PsychoSozialer Dienst und Club Aktiv

In unseren Beratungszentren bieten wir Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen ein Netzwerk an Beratungs- und Hilfsangeboten. Für Kinder und jugendliche Angehörige (3–18 Jahre) von psychisch- oder suchtkranken Eltern steht eine besondere Form der Unterstützung im Sinne von Information und Aufklärung zur Situation in der Familie zur Verfügung. Darüber hinaus bildet der Club Aktiv einen Treffpunkt für betroffene Menschen zum gegenseitigen Austausch, zur Kontaktfindung und für gemeinsame Aktivitäten.



PsychoSozialer Dienst und Club Aktiv

Regionalbüro Mostviertel
Amstetten, Melk, Scheibbs, Waidhofen/Ybbs
Hauptplatz 37, 3300 Amstetten
psd.mostviertel@caritas-stpoelten.at
T 07472 655 44

Beratungsstellen in den Bezirken:

- Amstetten, Hauptplatz 37
- Melk, Stadtgraben 10
- Scheibbs, Kapuzinerplatz 1
- Außenstelle St. Valentin, Schubertviertel 10
- Waidhofen/Ybbs, Mühlstraße 14

Telefonische Erstinformation
M 0676 83 844 7575
Montag bis Freitag
von 8:00 bis 18:00 Uhr

Unsere Hilfsangebote

Suchtberatung

Hilfe für suchterkrankte und -gefährdete Menschen und deren Angehörige



Suchtberatung Mostviertel

Amstetten, Melk, Scheibbs

M 0676 83 844 8092

sb.mostviertel@caritas-stpoelten.at

Telefonische Erstinformation
M 0676 83 844 7575
Montag bis Freitag
von 8:00 bis 18:00 Uhr



Familie Berger versorgt mit ihrer **PV-Anlage** das **Auto**, die **Wärmepumpe** und die **Waschmaschine** mit Energie.

Doch wenn die Sonne scheint, ist **oft mehr Strom da**, als die Familie verbrauchen kann.

Die Caritas versorgt damit Einrichtungen wie das **Mutter-Kind-Haus** oder **Wohnhäuser für Menschen mit Behinderungen**.



Daher spendet Familie Berger ihren **Stromüberschuss der Caritas**. Einfach und unkompliziert.



Auch **armutsbetroffene Familien** bekommen **kostenlos Strom** weitergeleitet.

Caritas 
Stromspende
www.caritas-stpoelten.at/stromspende

Unsere Hilfsangebote

carla

Die carlas (Secondhand-Laden und Caritas Lager) vereinen mehrere Funktionen unter einem Dach: Sie sind Secondhand-Geschäfte für Kund*innen, bieten Arbeitsangebote für Menschen mit Behinderungen und sind Lernbetriebe für Personen im Rahmen der beruflichen Integration. Sachspenden werden zu Öffnungszeiten gerne entgegengenommen.



carla Amstetten

Hauptplatz 36 3300 Amstetten
erna.kranzl@caritas-stpoelten.at | M 0676 83 844 313

carla Seitenstetten

Amstettener Straße 1a, 3353 Seitenstetten
rosa.halbmayer@caritas-stpoelten.at | M 0676 83 844 241

carla Mank

Anton Luger-Platz 1, 3240 Mank

Neu ab Frühjahr 2027



Caritas
GreenDeal

Unser Ziel: CO2-neutral bis 2030

Dafür wollen wir unsere Photovoltaikanlagen ausbauen und unseren Fuhrpark auf E-Mobilität umstellen.

Unser Angebot:

Investieren Sie Ihren Wunschbetrag ab **1.000 Euro** und erhalten Sie dafür **2 % fixe Zinsen** pro Jahr – einfach und unkompliziert.

Wir bieten:

fixe 2 % Zinsen jährlich | Mindestlaufzeit: 5 Jahre

Investition ab 1.000 Euro | 100 % grünes Investment, das wirkt.

**HIER
INFORMIEREN!**



www.caritas-stpoelten.at/greendael

Tu kleine Dinge,
die Großes bewirken.
Hilf in deiner Region
oder vom Wohnzimmer aus.
Du wählst selbst aus,
wie du am liebsten hilfst.

Was ist füreinand'?

füreinand' da sein, aufeinander achten, ein offenes Ohr haben, hinschauen und helfen, wenn es jemandem schlecht geht – darum geht's bei füreinand'.

Wir sind bereits über 43.000 Menschen in ganz Österreich, die ganz konkret und wirksam helfen.

Bist du dabei?

fuereinand.at

**HIER GEHTS
ZUR ANMELDUNG:**



fuereinand.at

Caritas &Du

Wir helfen.

22 Euro
pro Shirt



**HIER
BESTELLEN:**



www.wirhelfen.shop/shirtshelfen

Jedes verkaufte Shirt hilft Menschen in Not.