

St. Pölten&NÖ-West

youngCaritas

Aktionen setzen

engagiert handeln

frech

tragbar?

sozial

Angebote
und Aktionen
2025 | 2026

Zivilcourage

aktiv

soziale Themen

Coffee to help

LaufWunder

mutig

Zeichen setzen

Sozialzertifikat

Aktion Kilo

SDGs

Demokratie

Material-
pakete

72h ohne
Kompromiss

Zeit

informativ

SAATs so GUT

Caritas-Kino

schenken

Workshops

tauschbar

Medienkompetenz fördern

Smartmob

sensibilisieren

Exkursionen

gegen soziale

Ungerechtigkeit

selbst aktiv

werden

Informationen

Zeichen setzen



noe-west.youngcaritas.at

St. Pölten&NÖ-West

youngCaritas

mutig, frech und engagiert –
das ist die youngCaritas

Wer sind wir?

Als Jugendstelle der Caritas bieten wir jungen Menschen die Möglichkeit, sich sozial zu engagieren. Ob in Workshops, bei Aktionen oder Projekten – wir zeigen, dass der Einsatz für Menschen in Not nicht nur wichtig ist, sondern auch Spaß macht!

Unsere
Workshops
sind
kostenlos!

Was wir bieten?

Unser Angebot reicht von informativen, interaktiven Workshops über kreatives Umsetzen von Ideen bis hin zu kleinen und großen sozialen Aktionen.

Wir verpacken Informationen und Action zu einem attraktiven Angebot für junge Menschen.

Infos

Kostenlose, interaktive Workshops

- zu sozialen Themen
- altersgerecht verpackt
- für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 6 bis 25 Jahren

Kontakt

Laura Hönigl, BA

M 0676 83 844 304

laura.hoenigl@caritas-stpoelten.at

Stefan Schmalhofer

M 0676 83 844 322

stefan.schmalhofer@caritas-stpoelten.at

Mag. Alexandra Schmatzer-Zehetner

M 0676 83 844 301

alexandra.schmatzer-zehetner@caritas-stpoelten.at

Action

- Smartmob gegen soziale Ungerechtigkeiten
- Laufen für den guten Zweck
- kompromissloses Engagement
- mit Kaffee und Kuchen helfen

Das und vieles mehr ist gemeinsam mit der youngCaritas möglich! Wir unterstützen junge Menschen bei ihrem Einsatz für Menschen in Not.

Impressum:

Caritas der Diözese St. Pölten, Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten

Fotos: Franz Gleiß, Michael Tanzer, AdobeStock

Alle Workshops im Überblick

Angebote für Multiplikator*innen

- 1 Workshop zur Förderung der Medienkompetenz
- 2 Materialpaket Rätselrallye
- 3 Materialpaket Marie und die Caritas
- 4 Materialpaket Spielend die Welt verändern **NEU**

Workshops Volksschule

- 1 Mitreden&Mitgestalten **NEU**
- 2 Spielend die Welt verändern **NEU**
- 3 Ich denke ... Workshop zum Thema mentale Gesundheit
- 4 Solidarität
- 5 gemEinsam
- 6 Was ist Frieden?*
- 7 Verschenkt die Caritas Einhörner?
- 8 Caritas Rätselrallye to go
- 9 Wasser – (k)ein Recht für alle
- 10 Arm dran?
- 11 Vielfalt (er)leben*
- 12 GeRECHTigkeit für die eine Welt

Workshops für junge Menschen

Ab 10 Jahre

- 1 Mitreden&Mitgestalten **NEU**
- 2 Spielend die Welt verändern
- 3 Ich denke ... Workshop zum Thema mentale Gesundheit
- 4 gemEinsam
- 5 Solidarität
- 6 FAIRsteh mit uns die Welt
- 7 (un)sichtbare Armut?

- 8 Verschenkt die Caritas Einhörner?
- 9 Caritas Rätselrallye

Ab 12 Jahre

- 10 Auf der Flucht*

Ab 14 Jahre

- 11 Hass im Netz*
- 12 Escape from poverty!
- 13 UNvereinbar

* Mit Unterstützung des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF) und des Bundesministeriums für Arbeit und Wirtschaft (BMAW).

Angebote für Multiplikator*innen

1

Workshop zur Förderung der Medienkompetenz

Wieso verhalten sich Menschen im Netz oft anders als im „wirklichen“ Leben?

Wie erkennen wir Hasspostings und Hate Speech?

Was ist im Netz erlaubt und was nicht?

Mit diesen und weiteren Fragen sehen sich Schüler*innen laufend konfrontiert.

Ab einer Gruppengröße von 5 Personen erarbeiten wir gemeinsam Strategien für ein respektvolles Miteinander im digitalen Raum und unterstützen Sie mit vielfältigen interaktiven Methoden, die Medienkompetenz Ihrer Schüler*innen zu stärken.

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Wo: an Ihrer Schule

Kontakt: youngcaritas@caritas-stpoelten.at



Bestellen Sie auch unsere Materialpakete!



Auf Anfrage erhalten Sie unsere Pakete, die eine Unterrichtseinheit umfassen. Wir senden die Materialien kostenlos an Ihre Schuladresse.

Rätselrallye für 6 bis 14 Jahre

In diesem Paket sind verschiedene altersgerechte Rätsel zur Caritas St. Pölten enthalten. Diese können zu Stationen aufgebaut und beispielsweise in Kleingruppen gelöst werden. Ein Rätselheft begleitet Ihre Schüler*innen auf ihrem Weg und hilft dabei, die Ergebnisse zu sammeln.

Marie und die Caritas für 6 bis 10 Jahre

In „Marie und die Caritas“ begibt sich das Mädchen Marie mit den Kindern Nika und Sam auf eine Stadtführung der besonderen Art. Das Kinder-Lesebuch erklärt auf kindgerechte Weise verschiedenste Tätigkeitsbereiche der Caritas. Im Paket sind das Lesebuch in Klassenstärke sowie vertiefende Methoden enthalten.

Spielend die Welt verändern Auch als Workshop buchbar!

Mit dieser Toolbox lernen Ihre Schüler*innen die 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDGs) kennen. Spielend reflektieren sie ihr eigenes Verhalten und entdecken neue Möglichkeiten für ein nachhaltiges Miteinander.

**WEITERE
INFOS UNTER:**



noe-west.youngcaritas.at/workshops/materialpakete



Wir kommen mit unserem kostenlosen Workshopangebot an die Schulen in der Diözese St. Pölten wie auch zu Kindergruppen in die Pfarren.

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Wo: in den Schulen und Pfarren der Diözese St. Pölten

Kontakt: Stefan Schmalhofer

M 0676 83 844 322

stefan.schmalhofer@

caritas-stpoelten.at

Workshops Volksschule

1

NEU

Mitreden & Mitgestalten

Demokratie lebt vom Mitmachen und davon, dass wir verstehen, worum es dabei wirklich geht. Im Workshop setzen wir uns damit auseinander, was Demokratie bedeutet und wie falsche Informationen unser Zusammenleben beeinflussen. Gemeinsam probieren wir Strategien aus, die uns helfen, gut miteinander umzugehen.

Mit Unterstützung des



2

NEU

Spielend die Welt verändern

In der Agenda 2030 sind 17 Ziele zu einer nachhaltigen Entwicklung zum Schutz unseres Planeten formuliert. In Form eines Spiels reflektieren die Schüler*innen ihr eigenes Verhalten und entdecken neue Möglichkeiten für ein nachhaltiges Miteinander. Dieser Workshop nimmt nur eine Unterrichtseinheit in Anspruch und kann mit anderen Themen kombiniert werden.

3

Ich denke...

Workshop zum Thema
mentale Gesundheit

Die mentale Gesundheit trägt wesentlich zu unserem allgemeinen Wohlbefinden bei. Das umfasst nicht nur die Abwesenheit von psychischen Erkrankungen, sondern bedeutet unter anderem den bewussten Umgang mit den eigenen Ressourcen. Gemeinsam setzen wir uns mit der eigenen inneren Welt auseinander und erarbeiten Methoden, um die mentale Gesundheit zu stärken.

4

Solidarität

Solidarität ist eine Haltung, die unterstützt, die Welt im positiven Sinne mitzugestalten. „Solidarisch sein“ heißt, zu jemandem zu halten, zu jemandem zu stehen.

Aber ist das heute so einfach?

Die Caritas bietet jungen Menschen die Möglichkeit, als Baumeister*innen der Solidarität zu fungieren.

5

gemEinsam

Gibt es einen Unterschied zwischen alleine und einsam sein? In welchen Situationen fühlen wir uns besonders einsam? Wir bemühen uns in unserem Alltag aufeinander achtzugeben, jedoch kommt es immer wieder vor, dass einzelne Personen in Einsamkeit leben. Darum wollen wir in diesem Workshop die Zusammengehörigkeit in der Klasse stärken und das Gemeinsame in den Vordergrund stellen.

6

Was ist Frieden?

3 Unterrichtseinheiten

Was bedeutet Frieden für uns? Was können wir tun, damit dieser Friede auch bei uns einzieht? Oft fällt es uns schwer, über die Makel und Fehler anderer hinwegzusehen. In kleinen Dimensionen wie auch im großen Weltgeschehen ist dauerhafter Frieden eine große Herausforderung. Mit interaktiven Methoden üben wir den respektvollen Umgang miteinander.

Information und Buchung unter:

<https://extremismuspraevention.oead.at/ep/angebote>

Mit Unterstützung des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF) und des Bundesministeriums für Arbeit und Wirtschaft (BMAW).





7

Verschenkt die Caritas Einhörner?

„Caritas“ hat jede*r schon mal gehört, oder? Aber welche Dienste und Angebote stecken hinter diesem Namen? In welchen Bereichen unterstützt die Caritas Menschen im In- und Ausland? Wir gehen den Fragen zur Organisation auf den Grund. Dieser Workshop nimmt nur eine Unterrichtseinheit in Anspruch und kann mit anderen Themen kombiniert werden.

8

Caritas Rätselrallye to go

Auch in jeder Schule/Pfarre kann gerätselt werden!

Warum hat die Caritas so viele Autos?

Wer sucht Hilfe bei unseren Einrichtungen und wie wird ihnen dort geholfen?

Mit interaktiven Rätseln finden wir gemeinsam heraus, in welchen Bereichen die Caritas tätig ist und welche spannenden Fakten sich noch hinter dem Namen verstecken.

9

Wasser – (k)ein Recht für alle

Die Versorgung mit Trinkwasser bleibt eine der größten Herausforderungen der Menschheit. Inwieweit beeinflusst Wasser das Leben der Menschen?

Wofür wird es benötigt und wie können wir mit diesem kostbaren Gut umgehen?

11

3 Unterrichtseinheiten

Vielfalt (er)leben

Unsere Gesellschaft ist bunter denn je und jede*r von uns ist ein Teil dieser Vielfalt. Deshalb ist es ein wichtiger Schritt, Diskriminierung und Ausgrenzung zu erkennen und zu wissen, wie wir Unterschiede akzeptieren und Gemeinsamkeiten unterstreichen können, um ein besseres Zusammenleben zu fördern.

Information und Buchung unter:
<https://extremismuspraevention.oead.at/ep/angebote>

Mit Unterstützung des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF) und des Bundesministeriums für Arbeit und Wirtschaft (BMAW).

10

Arm dran?

Auf die Frage, wie Armut aussieht, antworten viele mit: „Obdachlos, schmutzig und arbeitslos!“ Doch Armut ist nicht immer auf den ersten Blick zu erkennen und betrifft auch in Österreich viele Menschen. Welche Ursachen und Wirkungen hat Armut, wen kann sie treffen und wie können wir ihr entgegenwirken?

12

GeRECHTigkeit für die eine Welt

Wenn wir jemandem direkt Unrecht tun, fällt uns das meistens sofort auf. Viele unserer alltäglichen Handlungen haben aber negative Auswirkungen auf Mensch und Umwelt, die wir nicht immer unmittelbar bemerken. Gemeinsam finden wir Möglichkeiten, wie wir der Ungerechtigkeit nachhaltig entgegenwirken können.



Workshops für junge Menschen ab 10 Jahre

Wir kommen mit unserem kostenlosen Workshopangebot an die Schulen in der Diözese St. Pölten wie auch zu Firm- oder Jugendgruppen in die Pfarren.

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Wo: in den Schulen und Pfarren der Diözese St. Pölten

Kontakt:

Laura Hönigl, M 0676 83 844 304
laura.hoenigl@caritas-stpoelten.at

Gerne kann zusätzlich zu jedem Workshop eine Kreativeinheit gebucht werden:

- Mit unserem Kreativkoffer im Gepäck unterstützen wir junge Menschen dabei, ihrem sozialen Handeln Ausdruck zu verleihen.
- Sozialkritische Statements auf Buttons, Leinwand oder Baumwolltaschen
- Soziale Aktionen direkt vor Ort

1

NEU

Mitreden & Mitgestalten

Demokratie lebt vom Mitmachen und davon, dass wir verstehen, worum es dabei wirklich geht. Im Workshop beschäftigen wir uns mit den Grundlagen und wie (Des-)Information unsere Gesellschaft beeinflusst. Gemeinsam erarbeiten wir Strategien, um Medienkompetenz zu fördern und demokratische Werte zu schützen.

Mit Unterstützung des



2

Spielend die Welt verändern

NEU

In der Agenda 2030 sind 17 Ziele zu einer nachhaltigen Entwicklung zum Schutz unseres Planeten formuliert. In Form eines Spiels reflektieren die Schüler*innen ihr eigenes Verhalten und entdecken neue Möglichkeiten für ein nachhaltiges Miteinander. Dieser Workshop nimmt nur eine Unterrichtseinheit in Anspruch und kann mit anderen Themen kombiniert werden.

3

Ich denke...

bis 14 Jahre

Workshop zum Thema mentale Gesundheit

Die mentale Gesundheit trägt wesentlich zu unserem allgemeinen Wohlbefinden bei. Das umfasst nicht nur die Abwesenheit von psychischen Erkrankungen, sondern bedeutet unter anderem den bewussten Umgang mit den eigenen Ressourcen. Gemeinsam setzen wir uns mit der eigenen inneren Welt auseinander und erarbeiten Methoden, um die mentale Gesundheit zu stärken.

4

gemEinsam

Gibt es einen Unterschied zwischen alleine und einsam sein? In welchen Situationen fühlen wir uns besonders einsam? Wir bemühen uns in unserem Alltag aufeinander achtzugeben, jedoch kommt es immer wieder vor, dass einzelne Personen in Einsamkeit leben. Darum wollen wir in diesem Workshop die Zusammengehörigkeit in der Klasse stärken und das Gemeinsame in den Vordergrund stellen.

5

Solidarität

Solidarität ist eine Haltung, die unterstützt, die Welt im positiven Sinne mitzugestalten. „Solidarisch sein“ heißt, zu jemandem zu halten, zu jemandem zu stehen. Aber ist das heute so einfach? Die Caritas bietet jungen Menschen die Möglichkeit, als Baumeister*innen der Solidarität zu fungieren.

6

FAIRsteh mit uns die Welt

Jeder 10. Mensch muss hungern – das ist doch nicht fair! Mithilfe des interaktiven Weltspiels klären wir Fragen zur ungerechten Verteilung des Wohlstandes und der Not in der Welt. Gemeinsam erarbeiten wir ein besseres Verständnis für die komplexen Abläufe rund um den Hunger in der Welt und lernen spielerisch mögliche Lösungsansätze kennen.

7

(un)sichtbare Armut?

Armut hat viele Gesichter und meistens ist sie auf den ersten Blick nicht zu erkennen. Wie sieht Armut in Österreich aus, wen kann sie treffen und wie können wir ihr entgegenwirken? Wir bieten jungen Menschen Raum, sich mit Ursachen und Wirkungen von Armut und sozialer Ausgrenzung zu beschäftigen.

8

Verschenkt die Caritas Einhörner?

Leider nein! Und auch sonst wird von der Caritas nichts „verschenkt“, sondern gezielt Menschen in Not geholfen. Dieser Workshop räumt mit Vorurteilen gegenüber der Caritas auf und erläutert, in welchen Tätigkeitsbereichen die Caritas-Mitarbeiter*innen aktiv sind. Dieser Workshop nimmt nur eine Unterrichtseinheit in Anspruch und kann mit anderen Themen kombiniert werden.

9

bis 14 Jahre

Caritas Rätselrallye

Bei einer interaktiven und altersgerechten Schnitzeljagd lernen die Jugendlichen die vielfältige Arbeit der Caritas kennen. Dabei folgen sie Hinweisen, lösen Rätsel, besuchen unterschiedliche Einrichtungen der Caritas in St. Pölten und erfahren bei verschiedenen Stationen mehr über diese Organisation.



Workshops für junge Menschen ab 12 Jahre

10

Auf der Flucht

3 Unterrichtseinheiten

Auf den Weg machen. Alles hinter sich lassen. Sehr viel riskieren. Das ist Realität von vielen Menschen auf einer Flucht. In diesem Workshop geben wir Einblicke in den langen Weg der Flucht. Eingangs werden grundlegende Daten und Fakten zum Thema Asyl und Flucht vermittelt. Anschließend wird die Möglichkeit geboten, mithilfe eines interaktiven Spiels Szenarien einer Flucht selbst zu erleben und sich als Flüchtling fiktiv auf den Weg zu machen.

Information und Buchung unter:

<https://extremismuspraevention.oead.at/ep/angebote>

Mit Unterstützung des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF) und des Bundesministeriums für Arbeit und Wirtschaft (BMAW).

Workshops für junge Menschen ab 14 Jahre

11

Hass im Netz

3 Unterrichtseinheiten

Die sozialen Medien helfen uns dabei, mit anderen in Kontakt zu bleiben, aber bieten auch Raum für Diskriminierung und Rassismus. Oftmals wissen wir nicht, wie wir auf Hass im Internet reagieren sollen. Im Rahmen des Workshops beschäftigen wir uns mit dieser Thematik und erarbeiten gemeinsam, wie digitale Zivilcourage funktionieren kann.

Information und Buchung unter:

<https://extremismuspraevention.oead.at/ep/angebote>

Mit Unterstützung des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF) und des Bundesministeriums für Arbeit und Wirtschaft (BMAW).



12

Escape from poverty!

Unser Escape Room verbindet spannende und gruppendynamische Aufgabenstellungen mit Fakten und Informationen! Armut kann jede*n treffen! Hinter verschlossenen Türen kann nachempfunden werden, wie schwierig es ist, aus der Armut zu entkommen. In Teams werden verschiedene Rätsel gelöst und Antworten auf Fragen rund um die Situation armutsbetroffener Menschen in Österreich gefunden.

13

UNvereinbar

Rassismus betrifft mich nicht! Viele rassistische Aussagen lassen sich leicht als solche identifizieren, bei anderen Äußerungen ist der rassistische Hintergrund nicht eindeutig erkennbar. Wo beginnt also Rassismus und wie geht man selbst damit um? Wir klären gemeinsam die wichtigsten Fakten zu Rassismus im Alltag.

Agenda 2030

Sustainable Development Goals



Nutzen Sie unsere neuen Angebote zu den nachhaltigen Entwicklungszielen (Sustainable Development Goals, SDGs) aus der Agenda 2030! Gerne senden wir unser Materialpaket „Spielend die Welt verändern“ zur eigenen Anwendung zu oder kommen direkt zu Ihnen an die Schule. Die Angebote nehmen je eine Unterrichtseinheit in Anspruch.

Uns ist es ein Anliegen, mit unseren Workshops, Aktionen und Projekten einen Beitrag zur Erreichung dieser Ziele zu leisten.



Aktionen und Projekte

1

LaufWunder

Sport – Spaß – soziales Engagement – das alles ist das LaufWunder. Laufend zu helfen ist 2026 beim selbst organisierten Lauf an der eigenen Schule möglich, bei dem die youngCaritas gerne unterstützt. Das LaufWunder ist ein Charitylauf, bei dem Schüler*innen, Lehrer*innen und Eltern auf einem Rundkurs zugunsten von Menschen in Not laufen. Sponsor*innen – Firmen wie Privatpersonen – zahlen als Pat*innen pro gelaufener Runde.

Wann: im Mai und Juni an einem frei gewählten Termin

Wo: an der Schule oder an einem öffentlichen Ort

Kontakt und Information: Stefan Schmalhofer

2

Pack ma's an 72 Stunden ohne Kompromiss

Jugendliche von 14 bis 25 Jahren lösen zeitgleich in ganz Österreich innerhalb von 72 Stunden gemeinnützige Aufgaben in der Gruppe. Ein Wettlauf gegen die Zeit, bei dem der persönliche Einsatz, Kreativität und Teamgeist gewinnen. Mit dieser Aktion wollen wir vielfältige Begegnungen ermöglichen und den sozialen Zusammenhalt in Österreich stärken. Die Jugendlichen übernehmen mit Projektstart eine ganz spezielle Aufgabe. Ein Projekt der Katholischen Jugend Österreich in Zusammenarbeit mit youngCaritas und Hitradio Ö3.

Termin: 22. bis 25. Oktober 2025

Information und Anmeldung: www.72h.at



3

tragbar? Ausstellung zum Thema Fast Fashion

Im Rahmen der Ausstellung „tragbar?“ haben Schüler*innen ab der 9. Schulstufe die Möglichkeit, sich interaktiv mit Fast Fashion, dem eigenen Konsumverhalten und den Auswirkungen auf unsere Umwelt auseinanderzusetzen. Diese wird an Ihren Standort geliefert und steht nach einer kurzen Einführung für die gewünschte Dauer zur Verfügung. Die Ausstellung kann gerne mit der Aktion „tauschbar“ kombiniert werden.

Wo: an der Schule/in der Pfarre

Kontakt und Information: Alexandra Schmatzer-Zehetner

4

tauschbar

Gerne kann die tauschbar am gewünschten Standort umgesetzt werden. Dabei unterstützen wir mit Equipment und unserem Wissen bei der Realisierung eines selbst-organisierten Kleidertausches. Nicht getauschte Kleidung kann unseren carla Secondhandläden zugutekommen.

Wo: an der Schule/in der Pfarre

Kontakt und Information: Laura Hönigl

SAATs so GUT!

Klimaschutz ist für viele junge Menschen von großer Bedeutung, sie wollen aktiv werden und ihren Beitrag leisten, wissen aber oft nicht wie und wo – die youngCaritas bietet die nötigen Rahmenbedingungen. Bei der Aktion „SAATs so GUT!“ beschäftigen sich die Teilnehmer*innen mit regionalem Obst und Gemüse, können dieses selbständig anbauen und darüber hinaus mit der Ernte Menschen in Not unterstützen.

Wo: an der Schule/in der Pfarre

Kontakt und Information: Laura Hönigl





Aktionen und Projekte

6

Sozialzertifikat

Mit dem Sozialzertifikat werden das Potential und das Verständnis von sozial verantwortlichem Handeln speziell für Lehrlinge und Trainees in den Blick genommen. Das Programm ist für junge Menschen konzipiert, die bereits im Berufsleben und im täglichen Kontakt und Austausch mit Kolleg*innen und Kund*innen stehen. Dieses Angebot der youngCaritas stärkt die sozialen Kompetenzen junger Mitarbeiter*innen und vermittelt Wissen zu sozialen Themen.

Kontakt und Information:

Stefan Schmalhofer



7

Coffee to help

Die Zutaten für einen Coffee to help sind ganz einfach: Kaffee, Tee, eventuell Kuchen oder Aufstrichbrote, außerdem auffällige Kostüme und informative Folder und Aufsteller – schon kann beim Elternsprechtag, in der großen Pause, im Lehrer*innen-Zimmer etc. gemeinsam Gutes getan werden. Die Kaffeespenden können einem selbst wählbaren Kinder- und Jugendprojekt der Caritas gewidmet werden. Materialien wie Kaffeehäferl, Kostüme, Spendenboxen und Aufsteller können bei uns ausgeliehen werden.

Wo: an der Schule/in der Pfarre

Kontakt und Informationen:

Alexandra Schmatzer-Zehetner

8

Zeit schenken

Bei diesem Projekt bieten wir jungen Menschen ab 16 Jahren die Möglichkeit, freiwilliges Engagement kennenzulernen! Zeit kann für die Dauer von maximal sechs Monaten regelmäßig in Alten-/Pflegeheimen, Lerncafés der Caritas und Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen geschenkt werden. Der Einsatzort kann nach einem ersten Treffen mit der youngCaritas frei gewählt werden. Vom Vorlesen, Spielen bis zum gemeinsamen Lachen ist alles möglich!

Kontakt und Information:

Alexandra Schmatzer-Zehetner

9

Aktion Kilo

Armut gibt es auch in Österreich und wir wollen etwas dagegen tun!

Die Aktion Kilo bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, sich aktiv für armutsbetroffene Familien in unserer Diözese einzusetzen. Nach einem Workshop der youngCaritas zum Thema Armut in Österreich werden Schulsachen, lang haltbare Lebensmittel und Hygieneartikel gesammelt.

Wo: an der Schule/in der Pfarre

Kontakt und Information:

Alexandra Schmatzer-Zehetner

10

wirhelfen.shop

Unser wirhelfen.shop bietet die Möglichkeit für Schulen, eine eigene Seite zu erstellen, mit deren Hilfe dann Geld-, Sach- und auch Zeitspenden gesammelt werden. Diese Seite ist individualisiert und kann über die digitalen Schulkanäle gestreut werden, um schulinterne wie auch externe Unterstützer*innen zu erreichen.

Hier als Beispiel die Seite unseres BIGS



Kontakt und Information:

Caritas Spendenservice & Fundraising
Michael Tanzer, M 0676 83 844 7781

Schenken mit Sinn

Bei Schenken mit Sinn kann, gemeinsam mit der Klasse, solidarisch ein wichtiger Beitrag geleistet werden. Eine Ziege oder ein Gemüsefeld hilft Familien in Afrika, eine Schultasche erleichtert notleidenden Familien in Österreich den Schulstart. Einfach ein Projekt unter www.schenkenmitsinn.at auswählen, eine gemeinsame Aktion wie z.B. Konzerte, Flohmärkte, gesunde Jause organisieren und so Menschen in Not unterstützen.

Kontakt und Information:

Caritas Spendenservice & Fundraising
Michael Tanzer, M 0676 83 844 7781

Die Ö3-Wundertüten-Challenge

Wie viele alte Handys können alle Schulen gemeinsam sammeln?

Im Herbst laden wir gemeinsam mit Hitradio Ö3 und dem Jugendrotkreuz alle 6.000 Schulen im Land ein, Teil einer großen Gemeinschaftsaktion zu werden und miteinander ein starkes Zeichen zu setzen. Bei der Ö3-Wundertüten-Challenge geht es darum, dass möglichst viele Schulen im Land möglichst viele nicht mehr benutzte Handys einsammeln. Die Ö3-Wundertüte verwandelt die Handys dann in Hilfe für Kinder und Jugendliche in Notlagen. Gesammelt wird auch heuer wieder in der blauen Ö3-Schul-Wundertüte und das funktioniert ganz einfach: Wundertüten bestellen -> austeilen -> mit heimnehmen -> altes Handy suchen und reingeben -> bei der Post portofrei abgeben -> fertig!

Mitte November geht's los – Bilanz gezogen wird dann Ende Jänner 2026!



tragbar?

Ausstellung zum Thema Fast Fashion

Kann über einen gewünschten Zeitraum
an der Schule/in der Pfarre installiert werden.

Beide Aktionen
können in
Kombination
veranstaltet
werden.

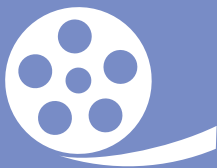


tauschbar

Selbst-organisierter Kleidertausch

Wir bieten Equipment und weitere Unterstützungsmöglichkeiten.





Caritas-Kino

Gemeinsam die Vielfalt der
Caritas-Arbeit kennenlernen

Das Film-Angebot der Caritas St. Pölten bietet die Möglichkeit, die Vielfalt unserer Arbeit kennenzulernen.

Die Filme beschreiben eindrucksvoll, wie Menschen in
verschiedenen Lebenssituationen geholfen wird.

Die Auseinandersetzung mit dem jeweiligen Film kann im
Rahmen einer Unterrichtseinheit inklusive Reflexion stattfinden.

HIER GEHT'S
ZU DEN FILMEN



vimeo.com/caritasnoe

Caritas in Pakistan – Einblicke in ein verborgenes Land

Der Film zeigt beeindruckende Menschen und ihre

Geschichten. Entstanden ist ein berührender Film über
Menschen, die trotz aller Widrigkeiten ihre Hoffnung nicht
aufgeben, über pakistanische Gastfreundschaft und mit tiefen,
seltenen Einblicken in ein uns verborgenes Land.

Caritas Inlandshilfe – Was durch Spenden in Österreich ermöglicht wird

Ob Hilfe bei Katastrophen und unvorhersehbaren

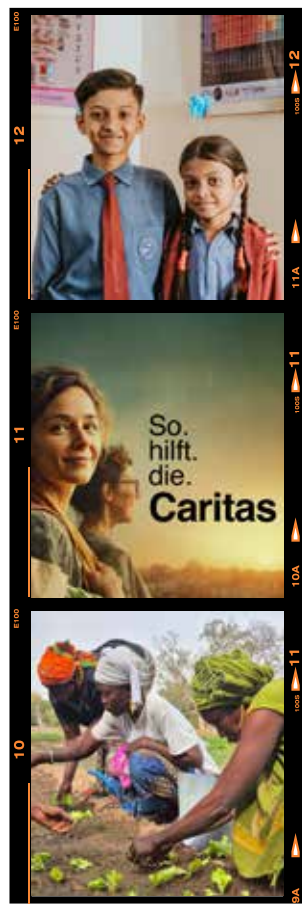
Ereignissen oder Problemen, die so groß sind, dass

sie alleine nicht zu bewältigen sind – wir helfen. Neben
vielen Tätigkeiten, welche die Caritas im Auftrag des Landes
Niederösterreich übernimmt, wird in verschiedenen Projekten
Menschen geholfen, die sich in akuten oder andauernden
Notlagen befinden. Um welche Projekte es sich handelt,
ist in „So hilft die Caritas“ zu sehen.

Caritas im Senegal

Energiesparöfen selbst bauen, Gemeinschaftsgärten für Frauen
anlegen und ein Programm gegen Unterernährung bei Babys
– auf seiner Reise durch den Senegal hat sich Filmemacher
Thomas Hadinger angesehen, **welche Wirkung die Projekte
der Caritas in dem westafrikanischen Land tatsächlich
entfalten und wie sie das Leben der Menschen vor Ort
verändern.**

Ab November verfügbar.





Exkursionen – Caritas erleben!

Kinder- und Jugendgruppen bekommen exklusiv die Möglichkeit, hinter die Kulissen der Caritas-Arbeit zu blicken. Durch einen Besuch in den verschiedensten Einrichtungen lernen sie die unterschiedlichsten Formen von Diensten und Hilfen der Caritas kennen. Melden Sie sich gerne bei der youngCaritas, um eine Exkursion zu vereinbaren.

Mögliche Einrichtungen:

- Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Mutter-Kind-Haus, St. Pölten
- Beschäftigungs- und Berufsorientierung, St. Pölten
- Pflegeheim Haus St. Elisabeth, St. Pölten-Wagram
- carla Amstetten, carla St. Pölten, carla Krems, carla Vitis
- Caritas Beratungszentren mit diversen Angeboten in allen Bezirkshauptstädten

Jede Exkursion kann mit einem passenden, kostenlosen Workshop der youngCaritas kombiniert werden.

„Spiel mir das Lied vom Leben“

Exkursion carla Krems und carla Vitis

Das carla bietet Menschen und Familien in einer schwierigen finanziellen Lage Unterstützung. Doch wie kann das gelingen? Bei dieser Exkursion erfahren die Kinder und Jugendlichen, wie das carla Menschen in schwierigen Situationen unterstützen kann und vieles mehr. Mit spielerischen und altersgerechten Methoden erleben die Teilnehmer*innen selbst die Situation von Menschen, die auf carla Angebote angewiesen sind.

Ablauf:

- Workshop zum Thema „Armut und soziale Ausgrenzung“
- Kennenlernen von carla Krems oder carla Vitis und deren Mitarbeiter*innen
- Planspiel mit anschließender Reflexion



Kontakt

Laura Hönigl, BA

M 0676 83 844 304

laura.hoenigl@caritas-stpoelten.at

Stefan Schmalhofer

M 0676 83 844 322

stefan.schmalhofer@caritas-stpoelten.at

Mag. Alexandra Schmatzer-Zehetner

M 0676 83 844 301

alexandra.schmatzer-zehetner@caritas-stpoelten.at



noe-west.youngcaritas.at

Lehrer*innen-Info

Sie möchten immer über die aktuellsten Angebote der youngCaritas am Laufenden bleiben?

Abonnieren Sie unsere Lehrer*innen-Info unter noe-west.youngcaritas.at



Find us on
Facebook

www.facebook.com/noewest.youngcaritas.at



Find us on
Instagram

[youngcaritas_noewest](https://www.instagram.com/youngcaritas_noewest)