

# Caritas

1. Tag der  
pflegenden Angehörigen

## Zeitreise

*Eine Kooperation zwischen  
der Kompetenzstelle Demenz,  
der PfarrCaritas und der Selbsthilfe-  
gruppe „Vergiss mein nicht“*

**Fr, 13. Sept. 2019**

**15:30 Uhr**

**Stift Göttweig Konveniat**

ehemaliges Pfarrkaffee  
neben dem Kirchenrektorats Büro

Weitere Infos  
auf der Rückseite

[www.caritas-stpoelten.at](http://www.caritas-stpoelten.at)

# Zeitreise

Wenn Vergesslichkeit zum Problem wird . . .  
Einstieg: Gemeinsame Kaffeejause

Wir ermöglichen An- und Zugehörigen von Menschen deren Vergesslichkeit zum Problem wird sich auszutauschen, Kraft zu tanken und Fragen zu stellen.

## **Zeitgleich bieten wir für die Betroffenen ein Aktivprogramm:**

Wir möchten Geselligkeit, Lebensfreude und Abwechslung in den Alltag bringen. Das Angebot ist vielfältig und jahreszeitlich geprägt, es ist den Bedürfnissen, Neigungen und Möglichkeiten der Gäste angepasst. Gedächtnistraining, Spiele, Entspannungsübungen, Vorlesen, Singen und Erzählen machen Spaß und heben die Lebensqualität.

Anschließend besteht die Möglichkeit an der Vesper (=Abendgebet) der Ordensmänner teilzunehmen.

Anmeldungen bis Fr. 6. Sept. 2019 unter  
DGKP Lea Hofer-Wecer, M 0676 83 844 609

**[www.caritas-stpoelten.at](http://www.caritas-stpoelten.at)**